

Rapport over utvikling/aktiviteter mellom Ett Slag Av Gangen (ESAG) og Kriminalomsorgen enheter pr. 31.12.2025.



Solnedgang over Hauger GK



Siden samarbeidet mellom ESAG og Kriminalomsorgen startet opp, har stadig flere enheter fra Kriminalomsorgen sett både nytte og verdi i å bli en del av dette fine samarbeidet. Bare via Kongsvinger fengsel og Friomsorgen i Akershus har noen hundre domfelte hatt gleden av det tilbudet ESAG tilrettelegger for, i samarbeid med sine golfklubber, enten det gjelder golf som aktivitet eller arbeidstrening på golfbanene.

Samarbeidet med enkelte enheter har også åpnet opp for at domfelte i fengsler med høy sikkerhet, har fått tatt del i golf som aktivitet. I høst var også Oslo fengsel representert med innsatte på en av ESAG sine regions turneringer.

Siden oppstarten for 4 ½ år siden har mye skjedd. Stadig flere golfklubber har blitt med i samarbeidet. Totalt 70 av landets 168 golfklubber har et ESAG-samarbeid, og ved flere av disse klubbene er det etablert brukergrupper eller samarbeid opp mot enheter fra Kriminalomsorgen. Klubbene har tilrettelagt for at ulike brukergrupper skal kunne komme og trene, bli kjent med golfen som aktivitet, få ta «Veien til golf», kunne sysselsettes, få jobbmuligheter og ikke minst få muligheten til å komme inn i ett godt miljø. For å tilrettelegge for dette fine tilbudet, så jobber ESAG daglig med å søke offentlige og private midler, klubbene søker lokale midler og til sammen fører dette til at brukerne får en unik arena for selvutvikling og hjelp, uten at det koster noe for deltagerne.

Ett Slag av Gangen (ESAG) jobber aktivt for å skape et godt aktivitetstilbud for sin målgruppe. I dette ligger det å etablere godt samarbeid med golfklubbene, slik at deltakerne opplever muligheten for fysisk aktivitet, mestring, sosialisering og på sikt gis mulighet for å komme tilbake til «normalsamfunnet» hvor bl.a. lønnet arbeid står sentralt.

Tilbakemeldingene fra deltakerne er positive og mange blir med videre i ESAG, selv om soningen er ferdig. Dette inspirerer, og det jobbes daglig for å få flere enheter med i dette samarbeidet, slik at flere domfelte kan ta del i dette unike tilbudet. Golf for alle!

Hvert år jobber ESAG for å;

- få til gode og utviklende møter med ledelsen i Kriminalomsorgens regioner og de ulike enhetene innenfor Friomsorgen eller Fengsel.
- Invitere inn nærliggende enheter fra Kriminalomsorgen til samarbeidsmøter med lokale ESAG golfklubber, kommunen og andre relevante samarbeidspartnere i nærområdet.

Nedenfor følger en liten statusrapport på hva som er etablert innenfor Kriminalomsorgens 5 regioner:

REGION ØST:

Samarbeidet mellom ESAG og Kriminalomsorgen startet opp i denne regionen. **Kongsvinger fengsel** har hatt egne ESAG grupper helt fra starten, og tilbudet er populært blant de innsatte. Det som er ekstra hyggelig er at noen av de tidligere innsatte i dag har blitt gode ressurspersoner for ESAG. De har fått dekket trenerutdanning og bidrar nå som gode frivillige ved flere golfklubber.

Atlungstad-prosjektet opp mot **Ilseeng fengsel**, kom for fullt i gang i 2023. Finansiert med midler fra ESAG og Atlungstad GK, så har inntil 5-6 innsatte reist ned på golfklubben 5 dager i uken. 4 dager med jobb og opplæring på banen og en dag med golfspill. Flere av de innsatte som har vært med på dette har endt opp med jobb på denne klubben eller golfklubber i sitt nærmiljø etter soning. Erfaringen her tilsier at dette kan være en modell for lignende fengsel i andre regioner, dersom det tilrettelegges for det.

Innlandet avdeling samfunn har klienter som de har knyttet opp mot de lokale golfklubbene, som benyttes som oppdragsgiver. Både Toten GK og Elverum GK har fine erfaringer i så måte, sammen med klubber som allerede er nevnt.

I Akershus / Oslo området har **Akershus Friomsorgskontor** hatt samarbeid opp mot 6 ulike golfklubber siden starten. I dag gjennomfører 2-3 arbeidsgrupper pr. uke, ulike arbeidsoppgaver rundt omkring på de forskjellige golfklubbene. Videre gjennomføres det en fast trening, hver uke, gjennom hele året på Hauger GK og simulator inne på vinterstid. Her deltar klienter fra **Friomsorgen, Røde Kors (Nettverk etter soning) og Foreningen A-Larm**. Videre, så tar også ESAG gruppa på Hauger GK et forebyggende ansvar gjennom samarbeidet med Nittedal kommune og **Nittedal UNG**. Det siste året har 6 ungdommer på ungdomsskole nivå deltatt fast i en egen treningsgruppe. Normalt møter de sjelden opp på skolen, men her har de stort sett møtt opp på hver trening. Skolen har vært så fornøyd med dette og bestemte seg for å gi deltakerne karakter knyttet til dette opplegget. Før sommeren fikk disse gutta en 5er eller 6er på karakterkortet, noe de satte stor pris på. Neste skoleår ønsker Nittedal kommune å gi samme tilbud til en annen skole i kommunen, som har elever med samme utfordringer, samt å utvide tilbudet fra 6 til 8 elever pr. gruppe.

I 2024 var det dialog med **Romerike fengsel og Kroksrud fengsel** for å komme i gang der. I 2025 har det vært en fin start, ved at 4 innsatte ved Kroksrud fengsel gjennomførte treninger på Hauger GK og fikk tatt VTG-kurset (Veien til golf). De ønsker å ha dette som et ukentlig tilbud og fengslet prøver så godt de kan å få til denne ukentlige utgangen. Det lykkes ikke hver uke, men noe positivt er på gang.

Oslo Friomsorgskontor er også i gang. De samarbeider opp mot Nordhaug/Haga Golf og er ute med grupper 1 – 2 dager i uken. Siden oppstarten i år, har mellom 5 og 10 domfelte møtt opp til trening hver uke. På strafferettskonferanse Ung, som ble gjennomført av Akershus friomsorgskontor og Oslo friomsorgskontor den 14. november, stod en domfelt frem og fortalte bl.a. om gode opplevelser og erfaringer i forhold til ESAG sitt tilbud opp imot Oslo friomsorgskontor.

Ved **Oslo fengsel** har det de siste årene vært et opplegg opp mot Oppegård GK. Først var det deltakere fra avd. Stifinner'n. I år har det vært innsatte som soner ved 8.avd. Her ble det

gjennomført VTG-kurs (teori) inne på fengslet på vårparten. Etterpå har 4-5 innsatte vært ute på Oppegård GK og fullført kurset. Også her er det tilrettelagt for en fast ukentlig trening fra golfklubben sin side. Bør også nevnes at denne gruppa også deltok på en av ESAG sine regions turneringer i sommer.

I Østfold er det etablert samarbeid mellom **Østfold Friomsorgskontor** og flere golfklubber. De benytter Skjeberg GK, Askim GK m.fl. hvor de utplasser klienter som skal gjennomføre samfunnsstraff eller bøtesoning. Videre har **Eidsberg fengsel (Trøgstad)** et samarbeid opp mot Askim GK.

Halden fengsel avd. overgangsbolig har for andre år på rad hatt domfelte på Skjeberg GK. Når det har vært mulighet for det, så har en gruppe fra boligen reist bort til golfklubben og fått god veiledning og mulighet til å trene. Fra golfklubben sin side tilrettelegges det for at deltakerne kan ta VTG-kurs og ikke minst få medlemskap i klubben når kurset er gjennomført. **Ravneberget fengsel** har også etablert noe samarbeid opp mot Skjeberg GK, så det skjer mye positivt også i Østfold.

REGION SØR:

Buskerud Friomsorg og Drammen overgangsbolig har hatt noe samarbeid opp mot Drammen GK, mens **Vestfold Friomsorgskontor** er i gang opp mot Larvik GK og Sandefjord GK.

Gamle Vestfold fylke er et område som det vil skje mye i tiden som kommer. Etter at ESAG og «Foreningen Hekta på golf», nå har slått seg sammen, så betyr det at mange av de nye klubbene i ESAG nettopp har sin tilhørighet i Vestfold. Dette bør gi gode forutsetninger for å kunne etablere nye og gode samarbeid mellom ESAG-klubber og enheter fra Kriminalomsorgen i region sør.

Berg fengsel og **Ringerike fengsel**, er to enheter som ønsker å komme i gang. Borre GK er i nærområdet til Berg fengsel, mens Ringerike fengsel har to golfbaner i sitt nærområde.

I **Telemark fengsel avd. Skien** har det tidligere vært møter for å komme i gang med et samarbeid. Flott å registrere at det er ansatte som brenner for dette og som tar initiativ for å komme i gang. Foreløpig er det satt på vent, men her hadde det vært fantastisk om et samarbeid med **Telemark friomsorgskontor**, opp mot Grenland GK kunne komme på plass.

REGION SØR-VEST:

Agder friomsorgskontor kom på banen i 2024 og det har vært samarbeid opp mot Kristiansand GK, Grimstad GK og Arendal & Omegn GK. Enten ved å benytte klubbene som oppdragsgivere i forhold til samfunnsstraff eller ved at arbeidsgruppa har reist ut til klubbene og utført arbeid.

Åna fengsel, avd. Rødgata har i flere år hatt et samarbeid med Ognå GK. I år, så ble 4 innsatte + en ansatt med på ESAG sin nasjonale turnering i Kragerø. Her deltok 110 personer fra ulike ESAG klubber rundt i landet, på en turnering som gikk over 2 dager. Nedenfor har Eivind Røyneberg, som hadde med disse 4 innsatte oppsummert noe av deres inntrykk fra denne turen til Kragerø:

Hei og takk for sist!

Vi ønsker å takke for fine dager i Kragerø. Jeg og min gjeng var strålende fornøyd med dagene, og for å sitere en av de innsatte: «tenk å få oppleve dette når du sitter i fengsel». Dette var for mine innsatte ikke bare en tur

for å få mestring på golfbanen, men også en fantastisk treningsarena på sosialisering. Noen settinger var nok ubehagelige, men desto mer nyttige. Dette de tar med seg ved løslatelse.

Som ved alle fremstillinger og aktiviteter, så skapes det ved en slik tur relasjoner på en annen måte en innenfor fengselets område. Vi fikk en god prat i bilen på vei til og fra Kragerø og oppsummert var alle veldig fornøyd.

Åna fengsel avdeling Rødgata har et motto: «Legge til rette for bare gode løslatelser». I dette ligger det at innsatte skal ha grunnlag og forutsetninger for å klare å leve et kriminalfritt liv. Innsatte som jeg hadde med på denne turen har virkelig vist progresjon i soning og pr nå har alle tatt nødvendige steg/slag mtp. at de er kommet til åpen soning og er ute på frigang (jobb i det private). Neste steg/slag er å finne seg bolig og klargjøre seg for løslatelse. Ikke bare disse praktiske tingene må på plass, men nettverk, interesser og nye miljø er vel så viktige. Ett slag av gangen bidrar så absolutt på dette området som er så viktig. Nå er riktignok vår gruppe en «lukket» gjeng der vi er med hverandre, men vi opplever golfmiljøet når vi reiser ut på golfbanen på Oгна. Vi er med på dugnader og vi har hatt en innsatt i frigang der. Vi opplever Oгна GK som veldig inkluderende der folk hilser og prater. Innsatte har allerede planer om å bli medlem i klubben ved løslatelse.

Når vi hadde en prat etter middagen Hans så spurte du om jeg kunne formidle hvordan vi som gruppe fra fengsel fikk til å reise på denne turen. Oгна GK fikk jo invitasjon, og siden det pr nå er innsatte som er Oгна sin ESAG gruppe, så ble det litt vanskeligere rent praktisk. Jeg er heldig som opplever at min leder og fengselets ledelse ser verdien av at golfgjengen min kan oppleve dette. Det blir fra Åna fengsel sin side lagt til rette for at innsatte får permisjon utenfor kvote, vi får låne avdelingsbilen og at mine vakter blir dekket opp. Dette tross vanskelige økonomiske tider i kriminalomsorgen. Rødgata har et spesielt fokus på å legge til rette for innsattes miljø og nettverk etter soning. Så forståelsen av viktigheten er nok nøkkelen til at dette lot seg gjennomføre. Og jeg tror heller ikke dette blir siste gang.

Til Henning: Innsatte har jo en begrensning fra fengselet om å komme seg til golfklubben for å trene så ofte de vil. Derfor har vi også fått gjennomslag fra arbeidsdrift om å lage vår egen range og treningsområde. Her har vi fått gammelt utstyr fra Oгна, som ball henter/plukker, klipper og rangballer. Øvingsbanken skal brukes flittig og neste prosjekt er øvingsbunker og green. Og om ikke lenge heter avdelingen Golfgata og ikke Rødgata 😊 Se vedlagte bilder:

Igjen takk for oss og på gjensyn!



Mvh. Eivind Røyneberg

Viser her til Eivind sine ord og det motto Åna avd. Rødgata jobber etter.....fantastisk.

Videre innenfor region sør-vest har **Evje fengsel, Solholmen overgangsbolig og Mandal fengsel** etablert noe samarbeid opp mot Kristiansand GK.

I Rogalands-området er det etablert noe samarbeid mellom **Rogaland Friomsorg** og **Sola/Solastrand GK**.

REGION VEST:

I region vest hadde ESAG og undertegnede et positivt møte med regionsdirektør Ketil S. Evjen og alle enhetslederne i slutten av april. Her ble det oppsummert med at det er noe på gang ved enkelte enheter i regionen. Positivt at det også har kommet til flere ESAG klubber som ønsker samarbeid opp mot Kriminalomsorgen. Meland GK, som ligger ca. 20-25 min. fra Bergen fengsel inviterte bl.a. Kriminalomsorgen til en åpen dag i mai, for å se hvilke

muligheter som finnes for å få i gang treningsgrupper og kanskje arbeid og sysselsetting av straffedømte på golfklubben. Således er håpet at noe skal ha kommet i gang i løpet av 2025. **Hordaland Friomsorgskontor** har ellers benyttet seg av flere golfklubber som oppdragsgivere opp imot samfunnsstraff. Her er det etablert samarbeid opp mot følgende golfklubber: Bjørnefjorden GK og Sotra GK, samt at underkontoret på Stord har godt samarbeid med Stord GK.

Når vi beveger oss vest og nordover i landet, så ser vi at avstandene mellom golfklubber og enheter i landet øker. Men det finnes flere klubber i gamle Sogn og Fjordane som ønsker et samarbeid, samt at **Friomsorgen i Florø** har tatt kontakt for å komme i gang med et samarbeid. Flott initiativ, hvor det jobbes for å finne samarbeidsklubber innenfor et nærliggende geografisk området.

Friomsorgen i Møre og Romsdal etablert samarbeid opp mot golfklubbene i Kr.sund, Molde og Ålesund. I stor grad handler det her om å benytte de som oppdragsgiver for samfunnsstraff, men også å gi de tilgang til å delta i de ulike treningsgruppene.

REGION NORD:

I region nord er det først og fremst **Friomsorgen i Trøndelag** som har kommet i gang med samarbeid opp mot golfklubbene. Her er det Byneset GK og Trondheim GK som er på banen og tilrettelegger for både arbeidsoppgaver og muligheten til å spille golf.

Videre så ser vi at det åpner seg flere muligheter nordover i landet. Både Salten GK og Tromsø GK er med som ESAG-klubber og således skal det være muligheter for å få til noe i og rundt våre to største byer i nord.

Noen ord til slutt:

Dette er en liten oppsummering på hva som er etablert av samarbeid mellom Kriminalomsorgens enheter og Ett Slag av gangen. Noen steder er det etablert faste grupper, med aktivitet hver uke. Andre steder går det mer i perioder av året, hvor det er aktivitet og samarbeid.

Det som er positivt er at de enhetene som det har vært møter og dialog med, stiller seg positive til å se etter løsninger som kan bidra til å etablere et samarbeid opp mot ESAG og golfklubbene. Således har det vært nyttig med dialog med de ulike regionene og deres ledelse. Flere begynner å bli klar over hva ESAG er og hvilke muligheter som kan tilbys de domfelte under straffegjennomføringen, og det er bra.

Det bør også nevnes at stadig flere som har hatt eller fått denne muligheten under soning ønsker å fortsette og ta del i treningene selv om soningen er ferdig. Dette er kanskje et signal på at tilbudet er nyttig og at samarbeidet kan bidra til å hjelpe de domfelte inn i et positivt miljø, som de kan ha glede av videre i livet.



Med hilsen

Hans Kristian Tvedte

Rådgiver / Arbeidsleder

Besøksadresse: Brøtergt. 1, 2000 Lillestrøm

E-post: hans.tvedte@kriminalomsorg.no

Tlf: 40 43 49 40 | M: 922 47 051