



OPPEGÅRD GOLFBKLUBB: På bildet ser vi Are og Kristin fra Kriminalomsorgen, Milian som er innsatt i Oslo fengsel, Espen som er fengselsbetjent i Oslo fengsel og Dieter Rise som jobber på Oppegård golfklubb. Det var noen av mange som var til stede da «Ett slag av gangen» signerte avtale med

Nordre Follo kommune torsdag. Alle foto: Thomas Trøa

Fra alvorlig kriminalitet til golf på Oppegård

«Ett slag av gangen» har de siste årene samarbeidet med Oppegård golfklubb. Nå er også kommunen med på samarbeidet.

Thomas Trøa

TT@OAVIS.NO

PUBLISERT 22.06.2025 - 06:29 SIST OPPDATERT 23.06.2025 - 09:27

Torsdag var tre innsatte i Oslo fengsel på Oppegård golfklubb for å spille golf. En av de vi møtte på driving rangen var Milian. Han sitter inne for å ha begått alvorlig kriminalitet, men i dag var han ute på golfbanen med blant annet fengselsbetjent Espen og tidligere innsatt Dieter Rise, i regi av Ett slag av gangen.

Ett slag av gangen er en organisasjon som jobber for at innsatte i fengsel skal få muligheten til å spille golf mens de soner, for å ha en fast knagg i livet når de en dag kommer ut.

Milian sier til Oppegård Avis at han trolig har mange år igjen før han kan spille golf i egen regi.

– I beste fall er det åtte, forteller han åpenhertig.

– Det er veldig fint å få muligheten til å komme seg ut å spille golf. Det er en fascinerende idrett som jeg ikke har hatt noe forhold til fra tidligere, sier han.

– Vi har lært litt om etikette

Selv om golf i 2025 ikke lenger assosieres som en snobbessport, er det fortsatt en høyere standard av etikette på golfbanen enn i norske fengsler og kriminelle miljøer.

– Vi har lært en del om etikette, det må være lov å si, forteller Milian og ler.

Senere på dagen mottok Milian og de andre innsatte som var til stede kursbeviset for å ha bestått Veien til golf, som betyr at man i praksis kan spille golf i egen regi, men de neste årene er det kriminalomsorgen som har siste ordet på når de ansatte får muligheten til det.



STOR INTERESSE: Mange organisasjoner og kommuneansatte var til stede da Ett slag av gangen skulle skrive avtale med Nordre Follo kommune.

Deilig med litt forandring

En annen innsatt Oppegård Avis snakker med, en yngre mann fra Indre Østfold ønsker ikke å stå frem med navn eller bilde forteller at han soner en dom på syv år. Nå har han fem år igjen.

– Det er deilig med litt «change of place». Dette er en veldig fin bane som gir en veldig fin naturopplevelse også, sier han til Oppegård Avis.

– *Tror du at du vil fortsette å spille golf etter du er ferdig å sone?*

– Det vet jeg ikke, jeg tror jeg er avhengig av å ha noen venner å spille med for å kunne fortsette med det på lang sikt, sier han til Oppegård Avis.

– Et prosjekt som bare funker

På Oppegård golfklubb var det totalt tre innsatte som spilte, men et 20-talls andre var også til stede fra en rekke organisasjoner som jobber for at innsatte skal ha en meningsfull soning.

– Det er veldig hyggelig å være vertskap for Et slag av gangen. Dette er et prosjekt som bare funker rett og slett, sier daglig leder på golfklubben, Gard Asbjørnsen til Oppegård Avis.

Et bevis på at det funker er Dieter Rise. Han sonet en kortere dom for dokumentforfalskning og kjøring uten fører kort for ca. 20 år siden. For han har golf blitt helt avgjørende for å ikke fortsette en kriminell løpebane.

– For meg har golf vært helt avgjørende. Det er terapi å spille golf og man blir kvitt de negative tankene, sier Rise.

For alle som har spilt golf vet at det er noe som tar lang tid. Det er en fordel når man kommer ut av fengsel og ikke lenger har noen faste holdepunkter i livet. Det er også hele

tanken med Ett slag av gangen. At man skal kunne skli rett inn i et golfmiljø på en golfklubb etter soning.

Rise jobber i dag både på Oppegård og Drøbak golfklubb og har etablert et liv fritt for kriminalitet.

– I dag jobber jeg her på Oppegård golfklubb og på Drøbak golfklubb plukker jeg baller på driving rangen hver dag. Livet er på stell, rett og slett, sier han til Oppegård Avis.



KURSBEVIS: Representanter fra kommunens golfklubber, ansatte i kommunen, NAV, Fontenehuset, Stedet (Frelsesarmeen), WayBack, HELT MED og ordføreren var representert i tillegg til Kriminalomsorgen og Ett slag av gangen på Oppegård golfklubb torsdag.

Viktig med meningsfull soning

Espen jobber som fengselsbetjent i Oslo fengsel. Også han fikk kursbevis denne dagen.

Han forteller at det er veldig viktig at de innsatte har en meningsfull soning.

– Det er veldig viktig at de innsatte har en meningsfull soning. Det motsatte kan skape mer sinne og mistillit, noe som gjør det veldig tøft å komme ut og da blir det lett å falle tilbake i gamle vaner, sier Espen.

– Hva er grunnen til at det er akkurat dere som er ute i dag og ingen av de andre innsatte i Oslo fengsel? spør Oppegård Avis.

Milian svarer:

– Det må egentlig Espen svare for, for han forsnakket seg i et TV-intervju hvor han sa jeg kunne bli med på golf ettersom jeg ikke fikk lov å være med på isbading, sa Milian og lov.

Espen bekrefter historien og fortsetter:

– Ja, det kan kanskje stemme. I dag var vi tre innsatte her, men vi startet med seks. Nå har enkelte av de andre blitt flyttet og av andre ulike årsaker ikke hatt muligheten til å være med. Sånn er livet i fengsel, forteller Espen.

Espen og Milian får du trolig se i en TV-serie om Oslo fengsel til høsten uten at de kan fortelle noe mer om dette på nåværende tidspunkt.

Kan stikke av

For forbipasserende er det ingen som ville fattet mistanke om at det var innsatte med et alvorlig kriminelt rulleblad som sto på driving rangen og slo baller denne dagen. Vi spurte hva som hindrer dem fra å bare stikke av.

– Stikker en av disse tre av kan ikke jeg forlate de to andre, så det er ikke umulig å stikke av, men det vil bare ødelegge for dem selv, da blir det lukket avdeling og en lang vei å gå for å opparbeide seg goder igjen, sier Espen til Oppegård Avis.

Milian forteller det samme.

– Jeg vet jo at jeg blir tatt hvis jeg stikker av og at det kun vil føre til at jeg ødelegger for meg selv og resten av tiden jeg skal sone, sier han til Oppegård Avis.



FIKK KURSBEVIS: Milian fikk beviset på at han har bestått Veien til golf. Han fikk også tre baller til å starte med, men Ett slag av gangen har bedre økonomiske incentiver for at innsatte kan fortsette å spille golf når de kommer ut av fengsel enn det.

Skrev avtale og spiste bolle

Dagen på golfbanen ble avsluttet med en formell avslutning på dagen hvor ordfører Cecilie Dahl-Jørgensen Pind og Ett slag av gangen skrev under på en samarbeidsavtale om at Nordre Follo kommune og Ett slag av gangen skal fortsette samarbeidet om dette prosjektet.

Birdiekokkene som driver restauranten på golfbanen serverte kaffe og bolle.

– Kommune-Norge trenger i fremtiden flere samarbeidspartnere som dette og vi i Nordre Follo kommune er opptatt av å knytte til oss så mange slike organisasjoner som mulig. Derfor ønsker vi å signere en samarbeidsavtale med Ett slag av gangen som vi ser fungerer veldig bra. Det er ikke alltid vi kan bidra med penger i slike samarbeid, men det ligger et avtale til grunn om at man har et gjensidig mål om at dette samarbeidet skal fortsette, kunne ordføreren meddele for forsamlingen.



FRIVILLIGHETEN: Marianne Smith Magelie, initiativtakeren til Ett slag av gangen og ordfører Cecilie Dahl-Jørgensen Pind omkranser Tom Erik Olsen som gjør en veldig viktig jobb som frivillig i Oppegård golfklubb. Han bidrar med å tilrettelegge fra golfklubben sin side.

FOR FOLK I OPPEGÅRD, AV FOLK I OPPEGÅRD



Oppegård Avis er medlem i
Landslaget for lokalaviser.

*Avisen redigeres etter
redaktørplakaten og
prinsippene i «Vær varsom»*

Annonsering

Redaktør:

Eskil Bjørshol

Ansvarlig redaktør:

Thomas N. Witsø-Bjølmer

Daglig leder:

Kenneth Johnsen

Om Oppegård Avis

Besøksadresse:

Sofiemyrveien 6D
1412 Sofiemyr

Redaksjon:

tips@oavis.no

(+47) 66 82 21 21

Tips oss

Postadresse:

Postboks 11, 1411 Kolbotn

Salg:

[Bente Wardenær](#)

(+47) 926 66 401

[Salgsbetingelser](#)

Personvern

Powered by Labrador CMS