

Golfmisjonæren som tar



ett slag av gangen

– Jeg synes det er feil at man bare skal tenke på seg selv når man blir pensjonist. Jeg er født inn i en familie hvor det er naturlig å ta omsorg for andre.

Derfor synes jeg det er riktig å engasjere meg og bidra til å hjelpe mennesker med meningsfulle aktiviteter som gir dem mestringfølelse og sosial samhold.

// Tekst: Ove Hansrud //

Det sier Claus Mæland, ildsjel og krumtapp i den lokale versjonen av «Ett slag av gangen» (ESAG). Et landsomfattende prosjekt som bruker golf for å gi aktivitetstilbud til personer i utenforskap, med redusert funksjonsevne, med psykisk helse og rusproblematikk, og innen kriminal- og friomsorgen. Den nasjonale foreningen «Ett slag av gangen» har samarbeid med nasjonale organisasjoner og offentlige etater, Norges Golfforbund og norske golfklubber.

Tilbud til mange grupper

Mæland har hele tiden vært foregangsmann og forkjemper for å utvikle og utvide aktivitetene i regi av Kongsvingers Golfklubb. ESAG i Kongsvinger har i dag fått utviklet et omfattende prosjekt med tilbud til mange ulike grupper.

Claus Mæland bruker mye av sin tid for å skape mestringfølelse og sosialt fellesskap med golf.

På golfbanen om sommeren og i Kongsvingerhallen og i simulatorene på «Golfer'n» om vinteren.

På vinterstid er det fellessamlinger med opplæring og trening en gang i uka. På «Golfer'n» samles mindre grupper: for personer med psykiske helseproblemer, for psykisk utviklingshemmede og for personer med nedsatt funksjonsevne og for Kriminalomsorgen med tilbud for personer som soner i lavsikkerhetsavdelingen i Kongsvinger fengsel.

På sommerstid på driving rangen, golfbanen og treningsfeltet.

I tillegg en lang rekke aktivitetssamarbeid: fylkeskommunalt prosjekt for innvandrerungdom ved Øvrebyen Videregående skole, et fylkeskommunalt prosjekt «Finn din



På trening med PU-gruppa på «Golfer'n»: Fra venstre Claus Mæland, Svein Tore Bergum, Kongsvinger kommune, Sebastian, Asgeir og Per Ivar Johannesen fra Kongsvinger Kommune. gjennom et trygt nettverk, for å gjøre overgangen lettere. Vi tilbyr deltagerne en arena for mestring, både aktivitetsmessig og sosialt. Og vi vil gjøre golf kjent som en helsebringende og positiv aktivitet.

vei» for elever med tilpasningsvansker i samarbeid med Sentrum Videregående skole. Med Frisklivssentralen i Eidskog, Frelsesarmeen og Glåmdal Interkommunale

Voksenopplæring.

ESAG-komiteen har også arrangert aktivitetsdag for PU-ungdom, psykisk helse dag for kommuner i Kongsvingerregionen og regional ESAG vennskapsturnering. I tillegg er det arrangert en rekke turer for ESAG-deltakere. For å bidra med kjøring og transport har Mæland like godt kjøpt seg en 8- seters minibuss !

Stor dugnadsinnsats

Han er kjapp med å fremheve sine mange gode samarbeidspartnere og hjelpere: Frivillige i golfklubben som har tatt trenerkurs og som gir uvurderlig hjelp og støtte som instruktører og veiledere, Kongsvinger og Eidskog kommune, Kriminalomsorgen, og en rekke private aktører og sponsorer.

- Jeg er imponert over dugnadsviljen i klubben. I fjor tok 17 personer på seg over 3000 timer med gratisarbeid for prosjektet.

Mæland organiserer og tilrettelegger og driver en kontinuerlig jakt på å knytte til seg flere samarbeidspartnere og bidragsytere.

- Vi lever av tilskudd og bidrag. I tillegg til nasjonale sponsorbidrag har vi fått lokale og regionale tilskudd. Totalt godt og vel en halv million kroner i 2024. Penger som i sin helhet går til å dekke aktiviteter (som er gratis for deltakerne), halleie, subsidierte treningsavgifter til golfklubben og «Golfer'n» og subsidierte transporttilbud og måltider.

Golf en arena for mestring og inkludering Han bobler over av entusiasme og blir svært taletrengt når han skal fortelle om ESAG og hvilke fordeler det har å bruke nettopp golf som aktivitet for den målgruppen de henvender seg til:

- Flertallet av de vi har erfaring med drømmer om å være en del av «normalsamfunnet». I prosjektet ESAG er det mange frivillige som sammen med god fagkompetanse vil deltageres vel. Det er vesentlig å ha gode ressurser, I 2023 ble Claus Mæland kåret til æresmedlem i Kongsvingers golfklubb



Golf er en idrett som de aller fleste kan drive med og som man kan starte med tidlig eller sent i livet. Golfens handicapsystem gjør at nybegynnere og etablerte spillere kan ha glede av å spille sammen på like vilkår. Felles for alle golfspillere er opplevelsen og gleden ved spillet i kombinasjon med fin naturopplevelse og fysisk aktivitet. Det er en idrett der aktiviteten har en moderat intensitet som passer godt i forhold til myndighetenes folkehelseanbefalinger. Du vil oppleve at golfklubben ikke bare er en arena for golfspill, men like mye en møteplass for felleskap, samhold og integrering.



Hickory-golfen brakt Claus til Kina, til et storslått arrangement hvor han blant annet ble møtte med en figur av seg selv da han ankom, og hvor han var først ut i landets første hickory-turnering.

voldsomt mye bilkjøring, og etter å ha kollidert med en elg i Lierkrysset bestemte jeg meg: Nå må vi få etablert en golfklubb i Kongsvinger!

Oljearbeider

Han er født i Haugesund, men flyttet til Kongsvinger sammen med familien i 1968. Etter å ha tatt teknisk utdanning i Gøteborg dro han til sjøs, som ansatt i Wilhelmsens rederi, med mål om å bli maskinsjef. Da Wilhelmsen satset offshore ble Claus med som trainee innen oljefag og ble «oljearbeider» fram til han pensjonerte seg.

Slik gikk det til at Mæland ble en ivrig forkjemper for å få etablert klubb og bane i Kongsvinger. Et engasjement som har vært like sterkt i alle år, fra de første forsiktige forsøkene på å finne et egnet område for golfspill, til nihullsbanen på Strengelsrud og senere den praktfulle banen på Liermoen. I årenes løp har han nedlagt tusenvis av dugnadstimer. Spør du etter Claus Mæland får du høyst sannsynlig følgende svar: Du treffer ham på golfbanen!

Bitt av golfbasillen

- Med den spesielle skiftordningen med lange sammenhengende friperioder måtte jeg finne noen aktiviteter jeg kunne drive med når jeg hadde fri. Lagidrett var uaktuelt, ettersom jeg var borte i lange perioder av gangen. Jeg oppdaget at Arvika Golfklubb arrangerte kurs, og meldte meg på. Etter første leksjon var jeg sikker på at dette ikke var noe for meg. Men jeg hadde betalte for fem leksjoner, så jeg møtte da opp, og det gikk bedre etter hvert, sier han. Kort fortalt: Han ble hardt og uheldredelig bitt av golfbasillen:

- I friperiodene mine reiste jeg til Arvika to ganger i uka for å spille. Senere meldte jeg meg inn i golfklubben i Strømstad i tillegg, og da ble det to turer til Arvika og en til Strømstad hver uke! Det ble

Forkjemper for hickorygolf

Selv om han nedlegger et stort arbeid med ESAG, er han også en ivrig forkjemper for hickory-golf, hvor man spiller med gamle køller i tidsriktig utstyr. (En del av køllene er laget av hickory, derav navnet.)

- En helt ny måte å spille på, med helt nye utfordringer. Og det er interessant å gå nærmere inn i golfhistorien, og ikke minst ta vare på og restaurere gamle køller, sier han. Og han har kjøpt opp og restaurert en anselig mengde gammelt utstyr de siste årene.

Som frontfigur for hickorygolf i Norge har han fått være med på spennende møter med andre entusiaster både i Europa og USA, og nylig var han som eneste nordmann invitert til et storslagent arrangement i Kina. Et fantastisk arrangement som han vil huske resten av livet.

Mæland ble en ivrig forkjemper for å få etablert klubb og bane i Kongsvinger. Et engasjement som har vært like sterkt i alle år.

