



Årsmelding 2024

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Styrets arbeid

Ett slag av gangen ble etablert i februar 2021. Ett slag av gangen har gjennomført drift med både Forening og AS for 2024. Planen var å nedlegge foreningen for 2024 men bekreftelsen for vårt ideelle AS kom for sent ift.

søknadsfrister til det offentlige.

Planen er at Foreningen nedlegges ved årsavslutning 2024.

I vårt ideelle AS kom vi i gang med drift i april, og det er avholdt 3 styremøter her og 4 i Foreningen.

Ett slag av gangen sitt mål

Vi bruker golf som virkemiddel for mennesker som er på utsiden av samfunnet. Vi tilbyr mestringsarena og nettverk til å nå vårt mål og det er å få de flotte deltagerne våre tilbake til «normalsamfunnet» og med det ut i jobb og skole når de er klare for det.

Vi mener det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det!

Vi har mange nasjonale samarbeidspartnere som bidrar til å skaffe ressurser og deltagere, og hvor faglig kompetanse bringes inn.

Mål og resultater for 2024

Vi ønsker å gi alle en smakebit på hva vi holder på med, samtidig som vi ønsker å utvikle oss for å få flere deltagere. Fakta er som følger:

- Nærmere 60 golfklubber er med
- 3500 unike deltagere
- 17227 deltagelser (antall pers. x fremmøtte ganger)
- 350 frivillige
- 220.000 frivillighetstimer
- 87 mill – verdien av frivilligheten
- 350 ut i arbeid/arbeidstrening/skole
- 20 nye på Trener 1 kurs

Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere som blir klare for arbeidslivet.

Målet for 2025 er 70 egne golfklubber, 5000 unike deltagere og at vi klarer å bidra til at 500 kommer ut i jobb/skole.

Utenforskap – en stor utfordring for samfunnet

Utenforskap har store personlige og samfunnsmessige kostnader.

De store kostnadene gjør at det har høy verdi å lykkes med å redusere problemet.

Med utgangspunkt i golf arbeider ESAG, partnerklubber og samarbeidspartnere sammen for å redusere utenforskap og tilgrensede utfordringer.

Aktiviteter hele året

Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena med søkelys på felleskap og glede. Vi trekker inn og spiller på simulatorer når det blir kaldt i været.

Se hele menneske

Målet er også at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale klubb, og med et godt nettverk. Å bli med hos oss er kostnadsfritt. Vi subsidierer medlemskap. Vi investerer i deltagerne, og gode ressurser utvikles til klubbene.

Gode aktiviteter gjennom året:

- Vi ønsker bedre finansiering av simulatorer/halleie slik at vi har et enda bedre helårlig golftilbud – vi har aldri ferie!
- Vi ønsker å fortsette med nasjonal turnering på Kragerø Golfklubb og at vi gjennomfører minimum 3 regionale turneringer i 6 regioner i løpet av 2025 – se fra årets turnering: <https://www.ettslagavgangen.no/bilder-2/>
- Vi tilbyr gratis trening for deltagere og ledsagere og subsidiert medlemskap og gratis utlån av utstyr
- Vi ønsker oss minst en ESAG golfbil pr. klubb for at flere med dårlig helse kan komme ut på banen.
- Vi har inngått et samarbeid med proffspiller Michelle Forsland både ift. markedsarbeid, men også å kunne bruke henne som motivator på treninger når hun er hjemme. Samarbeidet med oss sier hun er mer spennende enn forventet.

Ut i arbeid – tilbake til jobb og skole

Vi mener at det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det. Målet er å hjelpe deltagere med skole- og jobbplanlegging, ikke nødvendigvis i full stilling, men med en gradvis tilnærming til å komme seg ut i arbeid eller skole. Jobbrådgiver bistår med å løse opp i utfordringer



Årsmelding 2024

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

knyttet til Nav og er en trygg støtte for deltagerne i møte med det offentlige hjelpeapparat.

ESAG er opptatt av kandidatenes behov og hva de trenger for å lykkes i prosessen med jobb/skole. Det kan være deltagelse i Nav møter eller andre offentlige/private instanser. ESAG har et ønske om å bistå med å legge kortsiktige og langsiktige mål for sine deltagere. ESAG sin jobbrådgiver jobber ofte på tvers av Nav kontorer og oppleves som et supplement.

Samarbeidet med Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)

I første halvdel av 2024 har vi gjennomført møter med alle regionsdirektørene og de ulike enhetslederne innenfor disse regionene. En positiv effekt av dette er at vi har kommet godt i gang i Agder i løpet av våren, og fikk etablert samarbeid opp mot Kristiansand GK, Grimstad GK og Arendal & Omegn GK.

Atlungstad-prosjektet opp mot Ilseng fengsel har vært en suksess og kan være en modell for lignende fengsel i alle regioner. Dette videreføres og med et mål at vi kan få finansiert et lignende opplegg innenfor alle regioner i Kriminalomsorgen.

Skjeberg GK leder an i Østfold. De har knyttet god kontakt og fått et godt samarbeid opp mot Friomsorgen. Videre har de også fått i gang en ESAG gruppe, med trening, knyttet til Halden fengsel. Også Ravneberget fengsel ser på mulighetene her.

Oslo Friomsorgskontor er i gang og vil videreutvikle et samarbeid opp mot Grini GK, Haga/Nordhaug GK og Bærum GK. Dette vil innbefatte både aktivitets/treningsgrupper og arbeidsgrupper ute på golfanleggene.

Oppegård har utvidet samarbeidet med Oslo fengsel. I våres fikk vi i gang en gruppe fra 8 avd. som får muligheten til å komme ut en dag i uke for å trene golf. Dette er fantastisk og viser litt kontrastene til den serien som nå går på TV2 om Oslo fengsel. Her opplever de innsatte det motsatte av innlåsing og isolasjon og får virkelig blomstre denne dagen i uken.

Stord Golfklubb har etablert samarbeid med sitt lokale Friomsorgskontor, og Utsikten GK er i dialog med Lyngdal Friomsorgskontor om et aktivitetstilbud i 2025.

Vi går videre med å få opp mer aktivitet både i Stavanger, Bergen og Trondheim.

Dessuten er det gledelig at også Tromsø GK er på vei inn i ESAG samarbeidet og vil gi oss mulighet til å **etablere** tilbud også lenger nord i landet. I Kristiansund, Ålesund og Molde har vi arbeid på golfbanen for deltagere med samfunnsstraff.

KDIs leder, Lise Sannerud, sier: «samarbeidet er unikt, golfbanene brukes som arena for samfunnsstraff, de får tilnærming til golf, tilgang på jobbspesialister for å komme ut i arbeid, og ruser seg sportslig til dommen er ferdig sonet. Da har de med seg golfen, og fortsetter veien på en god måte videre, men er fortsatt endel av opplegget». En spesiell takk til Hans Tvedte fra Kriminalomsorgen som har vært med oss i fire år.

Ett slag av gangen UNG

Vi har i år hatt to prosjekter med søkelys på de unge. Det gjelder Oslo og Innlandet. Det er kun unge som er med og vi har tilpasset opplegget helt for dem. Her samarbeider vi med SLT koordinatorene, kommune, Kriminalomsorgen ung med flere. For kommende år åpner vi for alle klubber som ønsker å jobbe med UNG.

Sentrale politikere på virksomhetsbesøk

Å kunne vise oss frem og synliggjøre vårt samfunnsengasjement er viktig. Erna Solberg har vært på besøk, statssekretær for Helse og omsorg Ellen Rønning-Arnesen var på Oppegaard Golfklubb og Tone W. Trøen, leder helse- og omsorgskomiteen på Stortinget har vært på Kongsvingers Golfklubb. Flere ønskes velkommen.

Hotline – NAVigere

ESAG har også utviklet tjenesten Hotline NAVigering. Dette er en tjeneste for våre deltagere, men også for alle golfklubber som trenger kunnskap om arbeidsavtaler. Hotline gir rådgivning og muligheter gjennom Nav-systemet eller andre tiltak for å håndtere utfordringer deltagere måtte ha. **Hotline NAVigering: 929 10 008**

Tross uføre – ut i jobb

NAV skriver på sine sider; «Selv om du får uføretrygd, kan du jobbe så mye du har mulighet til. Det lønner seg å jobbe fordi uføretrygd og inntekt er høyere enn uføretrygd alene». ESAG opplever at flere av deltagerne er uføre, men har lyst til å jobbe. Uføretrygdene har vanligvis ingen arbeidsrettet oppfølging fra Nav, men etter uføre-



Årsmelding 2024

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

reformen fra 2015, og særlig fra 2018, har det vært klare føringer om at uføre skal kunne få bistand fra Nav på lik linje med andre. Ønskes bistand må man ta kontakt med sitt lokale Nav-kontor for å få hjelp til å komme ut i jobb. ESAG har flere tilfeller vært med deltagerer på slike møter, som kan være en krevende prosess.

ESAGs aktiviteter kan grovt sett kategoriseres i følgende fem grupper:

- 1) Utvikling av nettverk mellom klubbene og samarbeidspartnere som vil ta i bruk golfbanen
- 2) Finansierte og støtte aktivitetstilbudet hos golfklubbene
- 3) Jobbe mot politikere med søkelys på viktigheten av tilbudet med fysisk aktivitet og veien via golf inn i arbeidslivet med assistanse på veien.
- 4) Utvikle et samarbeid med næringslivet for et godt spleiselag.
- 5) Og ikke minst jobbe aktivt for motivasjon av alle klubbenes frivillige.

Finansiering

Det er behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere gjennom et godt spleiselag. Vi trenger mer penger for at flere kan være med. Vi jobber systematisk med disse utfordringene. Vil du bidra? Les mer <https://www.ettslagavgangen.no/ettslagfor/> Vi har hatt god respons på våre profilerende annonser i henholdsvis Finansavisen og Dagens Næringsliv, og vil fortsette med bruk av disse kanalene til å synliggjøre vårt samfunnsarbeid.

Vi følger opp med flere annonser og møter.

Annonsen fra den 15. juni 2024: [Kjetil har fått ny giv med golf - Ett slag av gangen](#)

Sosiale Media

Ett slag av gangen bruker tre sosiale mediekanaler: Facebook, Instagram og LinkedIn. Vi vurderer kontinuerlig om andre kanaler kan være hensiktsmessige. Det har vært en jevn oppgang av antall følgere. Vi startet opp med LinkedIn i våres, og kanalen skal bygges videre.

Klubben i sentrum!

For Ett slag av gangen er det golfklubbene som er nerven i systemet.

Det er her den gode aktiviteten skjer sammen med deltagerne, hver uke hele året. Vi sier tusen takk til den fantastiske innsatsen som klubbene nedlegger i ønske om å bidra til et godt samfunnsengasjement.

Vi sier tusen takk til alle som bidrar hver dag til at vi kan vokse. Vi ser hele tiden på muligheten til å kunne ta imot flere deltagerer som skal få oppleve en god mestringfølelse med vårt tilbud. Vi må minne oss selv på, og andre, at mennesker som har falt utenfor arbeidslivet trenger mer tid til å finne fotfeste.

Marianne var nominert til REITAN AS' Årets Ladejarlpris for lederskap, bidrag og engasjement.

«Årets Ladejarlpris gis til et enkeltmenneske som utmerker seg gjennom verdibasert ledelse og arbeid. Hedersprisen skal være et bevis på at man motiverer og inspirerer andre gjennom å skape resultater vi andre unner og beundrer», skriver [REITAN AS](#) på sine nettsider.

REITAN meddelte initiativtageren til Ett slag av gangen, [Marianne Smith Magelie](#), at hun var nominert til verdi prisen.

Noen har latt seg inspirere av det hun gjør, og har nominert henne for hennes bidrag og engasjement.

Bemanning

Vi har styrket oss med gode ressurser i graderte roller for å utvikle kvalitet og innhold. Vi har fått med oss en trenerkoordinator som vil følge opp Trener 1 ressurser som vi har finansiert og andre som trener ESAG deltagerer. Vi tester ut en modell med koordinator for bedre samhandling mellom klubbene på Vestlandet med søkelys på nye klubber og for å få flere deltagerer til de klubber som allerede er med. Vi er bedre rustet administrativt. Vi styrker oss i 2025 med ny jobbbrådgiver med spisskompetanse innen psykisk helse og bred erfaring fra Nav og arbeidsinkludering. Det vil bli en brobygging mellom lokale Nav-kontor, spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenester. Sammen med klubbene vil vi med dette bidra til helhetlig/tverrfaglig oppfølging av deltakerne, og vi vil utvikle flere konsepter innen arbeidsområdet.

Årsmelding 2024

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Fokusområder

- Utvikling av samarbeidet med Oslo Kommune
- Løfte frem trenerrollen med innhold og kvalitet i samarbeid med klubbene
- Være aktive på høringer på Stortinget og fortsette gode møter med politikere
- Utvikling av vårt medlemskap i NHO arbeid og inkludering får å styrke oss faglig og gi oss impulser
- Samhandling med klubbene og god tilgjengelighet og dialog med disse
- Se alle våre frivillige og ha en god oppfølging
- Utvikle samarbeidet med næringslivet
-

Oslo Economics

Vi har inngått et samarbeid med Oslo Economics som har utarbeidet rapporten «Samfunnseffekter av Ett slag av gangen». Rapporten er viktig for oss. I en tid der utenforskap, rus og kriminalitet har store samfunnsmessige og økonomiske kostnader, er det avgjørende å kunne synliggjøre hva som faktisk virker. I 2024 har over 3500 unike deltagere fått en ny sjanse gjennom vårt arbeid, hvor 350 av disse har kommet seg videre til arbeid eller utdanning. Dette arbeidet støttes av en imponerende frivillighet, som har en beregnet verdi på 87 millioner kroner.

Samarbeidet videreføres for 2025, med bla en brukerundersøkelser.

Samarbeidspartnere

Vi har fått flere samarbeidspartnere i 2024. Vi har fått flere enheter fra Blå Kors, vi jobber sammen med Fontenehus Norge og vi har inngått et samarbeid med Helt Med. Her er Helt Med på banen når det gjelder jobb, men vi tilbyr golf som inkluderende aktivitet for godt samhold.

Og hva kan vi vente oss i 2025

Vi er optimistiske for året. Oktober og november ble bla brukt til å sende inn 9 søknader om midler, samtidig som vi restartet en liten salgsgruppe som skal jobbe for et bedre spleiselag med næringslivet.

Samarbeidet med Hekta på golf

For å bli mer handlekraftige og en sterkere organisasjon har vi inngått et samarbeid med Hekta på golf fra 1. januar 2025. Sammen er vi nå 70 flotte klubber over hele landet, og flere er på vei inn.

Heldagsmøte med partnerklubber

Den 7. januar 2025 gjennomførte vi klubbpartnermøte for alle som hadde anledning til å delta. Samtidig inviterte vi Rusfeltets hovedorganisasjon ved leder Jan Gunnar Skoftedalen til å gi oss en status om politikk og fag. Regjeringen har som mål å øke arbeid og meningsfylt aktivitet, med søkelys på tilhørighet og mestring.

Tusen takk

Tusen takk til vårt store frivillige korps, til klubbene, til engasjerte arbeidsressurser i Ett slag av gangen og til styret, samt samarbeidspartnere. Alle med gode innspill for en god utvikling.

Marianne Smith Magelie
Initiativtaker og daglig leder
Mobil 9226 1332

15. januar 2025

