

Lars Christian byttet ut dataspill med golf: – Er som en evig reise



Lars Christian Berger har fått et nytt og bedre liv etter at han begynte å spille golf.

– Før satt jeg bare inne og trykket på dataen. Nå er jeg på golfbanen mer eller mindre hver dag hvis været tillater det, sier Lars Christian Berger.

Kristiansunderen forteller energisk om sin lidenskap for golf når Tidens Krav møter han i Seivika.

Sammen med flere andre ble han rekruttert som golfspiller gjennom Ett slag av gangen. Den ideelle og livsnøytrale foreningen har et nasjonalt samarbeid med Kriminalomsorgsdirektoratet. De spiller også på lag med nesten 60 golfklubber rundt om i landet.

Målet er jobbe for at mennesker som sliter med rus, psykisk helse eller utenforskap skal få en bedre hverdag gjennom å oppleve mestring på golfbanen.

Ett slag av gangen

En ideell og livsnøytral forening som bruker golfbanen som arena for å hjelpe mennesker som har falt utenfor samfunnet tilbake på rett kjøp.

Målet er at golfbanen skal være en mestringsarena for mennesker med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbrøyttere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter.

Samarbeider med Kriminalomsorgsdirektoratet, ulike institusjoner og kommuner for å tilby ettervern.

Marianne Smith Magelie var initiativtaker til Ett slag av gangen i 2021. Hun er også foreningens daglige leder. Smith Magelie har tidligere også vært med å utvikle Fotballstiftelsen.

Kristiansund og Omegn Golfklubb går inn i sin tredje sesong som samarbeidsklubb med Ett slag av gangen.

Trond Egil Bjerkeseth har vært med hele veien.

– For tre år siden veide jeg 30 kilo mer enn i dag og var nesten ikke utenfor dør. Å spille golf gir mestringsfølelse. Du kan hele tiden bli bedre. Og jeg er jo et bevis på at det er god trim. Du går fort 6–7 kilometer når vi spiller på banen her, sier Trond Egil Bjerkeseth. Ronald Grande er like ivrig. Han er på alle mulige måter bitt av basillen.

– Golf har blitt altoppslukende for meg. Akkurat nå sliter jeg med en liten strekk i foten og får ikke trent så mye jeg vil, men jeg prøver å være her så mye jeg kan, sier Grande.

– De tar steg hele tiden. Du er givende å bidra til at mennesker føler

– En evig reise

Berger har kommet ned på minus 24 i handikap. Det betyr at han er bedre enn en gjennomsnittsspiller i Norge. Trener Alfred Blomsø er imponert over innsatsen Berger og de andre legger ned for å bli bedre.

– De tar steg hele tiden. Du er givende å bidra til at mennesker føler mestring og får bedre liv, sier Alfred Blomsø, som får hjelp av golfklubbens daglige leder Ansgar Løvold og andre når han skal trene Ett slag av gangen-gjengen på onsdagene.

– Dette er som en evig reise. Du blir aldri utlært, sier Lars Christian Berger

Han og de andre skryter av hvordan golfklubben inkluderer alle som vil slå seg løs i Seivika. Golf er på alle mulige måter en idrett som favner bredt.

– Og så er det jo veldig sosialt. Du blir kjent med nye mennesker gjennom å spille golf. For meg har dette tilbudet gitt meg utrolig mye bedre livskvalitet, sier Trond Egil Bjerkeseth.

Thomas Måløy har spilt golf i to år. På samme måte som de andre, blir han stadig bedre.

– Du føler deg fri i terrenget. Det er veldig deilig å være med på en aktivitet som foregår utendørs, sier Thomas Måløy.

Plass til alle

Ett slag av gangen så dagens lys i 2021. Et av målene er å hjelpe mennesker tilbake til arbeid eller skole. I fjor var det 150 personer som gjennom Ett slag av gangen kom seg ut av Nav-systemet. I år er målet 350.

Marianne Smith Magelie var initiativtaker for å stifte foreningen for tre år siden. Nylig besøkte hun Kristiansund. Hun gir ros til nordmørsklubben for hvordan de legger forholdene til rette for dem som ønsker å spille golf.

– Her er det plass til alle. På golfbanen er det ingen reservebenk. Jeg vet at for enkelte har dette tilbudet vært forskjellen på liv og død. Det skal vi alle ta inn over oss, sier Marianne Smith Magelie.

Hildur Mollan Vesterås har vært lokal tilrettelegger i Kristiansund helt siden starten for tre år siden. Hun vil mer enn gjerne at enda flere finner veien til Seivika.

– Vi som klubb er glad for at vi kan ta et samfunnsansvar. Det er opp til kommuner og institusjoner å bruke oss. Det er på denne måten vi «rekrutterer» spillere.



Marianne Smith Magelie (til venstre) fra Ett slag av gangen er imponert av jobben som Hildur Mollan Vesterås og Kristiansund og Omegn Golfklubb gjør i Seivika. Foto: Rune Edøy



Silje Bullgård (i midten) og Marianne Bjellvåg tok turen fra Averøya for å spille golf i Seivika. Ole Nilsen viste hva som skal til for å putte på rett måte. Foto: Rune Edøy



Trond Egil Bjerkeseth (fra venstre), Lars Christian Berger, Ronald Grande, Rune Larsen, Thomas Måløy og Jørgen Kloch Rasmussen er bitt av golfbasillen. Foto: Rune Edøy



Alfred Blomsø (til venstre) og Ansgar Løvold blir aldri lei av golf. Blomsø er trener, mens Løvold er både trener og daglig leder i Kristiansund og Omegn Golfklubb. Foto: Rune Edøy