



Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

-statusrapport pr. 31. oktober 2023

Resultater

Bortimot 50 golfklubber er med – over **2000** deltagere i aktivitet – **100** personer ut i arbeid/skole – **270** frivillige ute i klubbene og over **280.000** frivillighetstimer – **45** har deltatt på Trener 1 kurs og over **100** som har tatt «veien til golf». Dette er noe å bygge videre på, og vi når målene som er satt for 2023!

Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere, og nye ressurser inn til klubben.

Målet for 2024

60 golfklubber, 3500 deltagere i fast aktivitet, i tillegg ca. 1500 som prøver/kommer og går, 350 ut i jobb, skole og arbeidstrening, 300 frivillige, 300.000 frivillighetstimer, 30 på trener 1 kurs og nye 150 på «veien til golf kurs» og 10 deltagere som vil starte opp og bli erfaringskonsulenter.

Kom inn som rusmisbruker og utskrevet som golfspiller!

I forbindelse med en av Kragerø Golfklubbs turneringer ble det gjennomførte en undersøkelse. Deltagerne opplever et stort engasjement, tilhørighet, samspill med mennesker, tålmodighet, konsentrasjon, disiplin, respekt, empati, vennskap, trening, spilling, refleksjon, selvtillit og ikke minst sinnemestring - takk til alle som bidrar til at vi får være på golfbanen. Det å få delta på en sosial arena er noe svært få av deltagerne hadde trodd var aktuelt for dem – det gir enorm motivasjon!

Golf er for alle – vel verdt å se disse filmene:

- Møt Heidi – livet ble veldig mørkt, men livet med golf ble meningsfylt
- Og introduksjon av Foreningen Ett slag av gangen

https://www.youtube.com/watch?v=5Oi_Ghlwlt0
<https://www.youtube.com/watch?v=7TxS8U0GTx8>

Gode aktiviteter gjennom året:

- Alle klubber får finansiert simulatorer/halleie slik at vi har et helårlig golftilbud – vi har aldri ferie! Dette er takket være Sparebankstiftelsen DNB.
- Vi har gjennomført en nasjonal turnering på Kragerø Golfklubb hvor alle var invitert, flotte tilbakemeldinger, i tillegg har vi gjennomført flere gode vennskapsturneringer ute i regionene.
- Brukermedvirkning hver dag – samling rundt bordet etter endt trening hver gang bidrar til at vi får en god dialog og felles forståelse for veien videre

- Etter deltagelse på to GAF møter, møte for daglig ledere ute i klubbene, er det flere klubber som ønsker å engasjere seg
- Vi har et formelt samarbeid med Ullevaal sykehus avdeling Gaustad, poliklinisk med unge mennesker inn i golfen
- Ett slag av gangen har, sammen med Kongsvingers Golfklubb, deltatt i et pilotprosjekt for hvordan motvirke utenforskap i samarbeide med NAV og HINN
- Vi utvikler et tettere samarbeid med Blakstad, Frelsesarmeen, Røde Kors, Nettverk etter soning, Wayback, Bymisjonen, Blå Kors, Kriminalomsorgen og flere andre lokale institusjoner og flere avtaler er i prosess, nettopp inngått avtale med Pitstop, Kristiansand
- Vi har også inngått samarbeid med Erfaringsentrum – en unik mulighet for å tilby deltagerne våre en spennende utdanning
- Vi fortsetter nettverksmøter/brøbygging mellom ESAG, Golfklubbene som idrettslag, kommunene og det offentlige, hvor vi har løftet opp samarbeid med Oslo kommune
- BLI SETT – konferansen - inngått avtale om samarbeidet med ulike dagsaktuelle tema på denne årlige konferansen på Storefjell
- Vi er i prosess for offentlige søknader for 2024, søknad til Oslo kommune er allerede levert da fristen var 1. april og vi var på høringsinnspill 13. november
- Vi har utarbeidet markedsmateriell og rollup, vi har strammet opp web siden og gjort denne mer informativ og brukervennlig
- Vi har deltatt på Rusfeltets hovedorganisasjon sin Fagkonferanse i Bergen
- Vi har deltatt på Gjensidige Stiftelsen sin års konferanse og vi har vært på Røde Kors, nettverk etter soning sin sommerfest
- Holdt foredrag på Kriminologikonferansen på Universitetet i Oslo, mai 2023
- Realisert testmodell på Atlungstad Golfklubb med kjøp av en fengselsbetjent som har med 5-8 innsatte på jobb på golfbanen hver dag, men tirsdag er det aktivitetsdag med golf
- Møt ordføreren – vi ønsker at alle nye klubber skal gjennomføre møte og dialog med ordfører og deres nøkkelpersoner innen vårt område – få en god forankring

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

-statusrapport pr. 31. oktober 2023

- Systematisk månedlig nettbasert klubb-rapportering, etablere god dokumentasjon på deltagelse
- Klubbene følges opp systematisk ut fra behov og aktivitet
- Kompetanseløft - Ett slag av gangen gir kompetanseløft til deltagerne. Vi gir kursbevis når «veien til golf» er gjennomført, bekreftelse på Trener 1 kurs, for totalt 45 har deltatt på to samlinger og praksis med 45 timer. Alle som deltar opplever at dette er utrolig gøy, og gleder seg over å treffe deltagere fra forskjellige klubber. De som jobber på banen, vil få dokumentasjon på type arbeid som de har utført og kan gjøre dette på andre baner om de flytter på seg.
- På Atlungstad GK finansieres en verksbetjentstilling som jobber fast på golfbanen 5 dager i uken. 6 innsatte har golfbanen som arbeidsplass 4 dager i uken + trene /spille golf på dag 5. dag.
- Kongsvinger GK og fengslet har et fantastisk samarbeid. I dag over 120 aktive deltakere, hvorav mange rekruttert fra fengslet. Banesjef ved klubben var en gjenganger i fengslet.
- Vi samarbeider med kriminalomsorgen og golfklubber i hele landet. Skien fengsel (soning for damer) skal være i gang på nyåret og Bredtvet er løpende i aktivitet.

Samarbeidet med Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)

Vi utvikler samarbeidet, og stadig flere nye og gode møteplasser etableres, nettverk kommer på plass og vi ser resultater allerede:

- Nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet hvor klubbene får god arbeidshjelp av personer på straffegjennomføring, og hvor disse personene får nyttig arbeidstrening og skoloring tilbake. Videre tilrettelegger klubbene for golf-trening, VTG-kurs og sosial trening, som inspirerer de domfelte til et positivt miljø og en fritidsaktivitet de kan ha glede av livet ut. I 2023 ser vi et økende antall av straffedømte som tar del i disse aktivitetene og flere som knytter kontakt med lokal golfklubb etter at soningen er gjennomført. Kriminalomsorgen sin visjon er: «*Straff som endrer*» og samarbeidet mellom KDI og ESAG er en god bidragsyter i denne sammenheng. Ved Akershus Friomsorgskontor har 60 domfelte så langt i 2023 utført arbeidstrening ved golfklubbene, på landsbasis 120. Mange av deltakerne fortsetter på de ukentlige treningene, selv når straffen er ferdig sonet.

Et viktig møte er gjennomført med KDIs øverste leder, Lise Sannerud og direktør Heidi Bottolf.

Noen eksempler på hva vi oppnår i Kriminalomsorgen

- Etablert faste arbeids- og treningsgrupper ved 6 golfklubber i Oslo området med deltakere fra Oslo fengsel, Friomsorgen i Akershus, Wayback, Røde Kors og Bredtveit.

Eksempel i praksis fra Dag med soning, golf og jobb

- Dag var med på høring på Stortinget for Justiskomiteen.
- Kom i gang med golf under et 9 måneders langt soningsløp på Kongsvinger fengsel.
- Deldom; overført til EK for å fullføre straffen ved Oslo Friomsorgskontor.
- Samarbeidet mellom Ett slag av gangen og klubbene gjorde sitt til at han kunne fortsette med golfen på Hauger GK når han ble overført til Oslo.
- I dag; fast i treningsgruppen på Hauger, får nye bekjentskap, vil ta trenerkurs for å kunne bli ressurs i klubben fremover – og er i jobb.

Det nytter med Ett slag av gangen!

Møte med ny idrettspresident

Zaineb Al-Samarai ønsket å møte Ett slag av gangen og Kragerø Golfklubb på Årø, vårt nye simulatorsenter som deltagerne sammen med Bymisjonen, Kragerøakademiet med flere har fått på plass, til stor glede. En god delegasjon fikk orientering om både utfordringer og muligheter – et spennende møte.

3 sentrale politikere på virksomhetsbesøk

- Erna Solberg var på besøk på Asker Golfklubb 17. april
- Statssekretær for Helse og omsorg Ellen Rønning-Arnesen var på besøk på Oppegaard Golfklubb 15. juni



Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

-statusrapport pr. 31. oktober 2023

- Tone W. Trøen, leder helse- og omsorgskomiteen på Stortinget var på besøk på Kongsvingers Golfklubb 19. juni

Besøk av Stiftelsen Dam og Norges Idrettsforbund

Hege Bjørnsdatter Braathen og Line Hurrød ble ønsket velkommen til virksomhetsbesøk 31. august for dialog. Vi var godt representert og hadde mye å bidra med. Flere av våre deltagere delte sine erfaringer og var rådgivere under golftreningen. Tilbakemeldingene fra gjestene var meget oppløftende, og det er gledelig å kunne vise hva vi leverer på siden vi har hatt midler fra Dam over en treårsperiode.

Gjensidigestiftelsen med film om oss

Kommunikasjonssjef Lars-Erik Mørk og Paal Mork-Knutsen ble ønsket velkommen 15. september. Vi var en stor delegasjon som møtte dem og de fikk godt forklart hvordan golf brukes som et virkemiddel for å finne veien tilbake til normalsamfunnet. De laget også en film om oss som du kan se her

<https://www.gjensidigestiftelsen.no/ett-slag-av-gangen/>

Gøy synes vi.

Klubben i sentrum!

For Ett slag av gangen er klubben nerven i systemet. Det er her den gode aktiviteten skjer sammen med deltagerne. Klubbene deltar på ulike aktiviteter for å vise seg frem og tiltrekke seg deltagere. Sammen jobber vi opp mot gode institusjoner og Kriminalomsorgen for et enda tettere samarbeid.

Sosiale medier

Foreningen Et slag av gangen har egen side på LinkedIn og Facebook. Egen webside oppdateres to ganger i uken. Vi utvikler oss hele tiden.

Se gjerne www.etslagavgangen.no

Se hele menneske

Med golfaktivitet i bunn, bygger vi slag for slag. Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena. Ett slag av gangen bidrar via klubbene til å bygge opp den enkelte deltagers mestringsfølelse og selvtillit. Dette skal bidra til å stå bedre rustet til å komme tilbake til «normalsamfunnet» med jobb og eller skole, som er vårt mål.

Målet er også at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale

klubb, og med et godt nettverk. Å bli med hos oss er kostnadsfritt. Vi bidrar med delfinansiering av medlemskap. Vi investerer i deltagerne, og gode ressurser utvikles til klubbene.

I Full sving – ut i arbeid for våre deltagere

Vi mener at det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det. I samarbeid med kompetansebedriften Emploi i Sens gruppen er vi i full sving for å hjelpe deltagere med jobbplanlegging. Målet er å bistå våre deltagere ut i ordinært lønnet arbeid eller utdanning. Vi tilbyr jobbspesialist som bistår med yrkeskartlegging og veiledning for å finne rett jobb og rett arbeidsgiver med oppfølging i inntil 2 år. I dette samarbeidet inngår også NAV-igering som er en veiledning for klubbene når de tiltrekker seg arbeidskraft til golfbanene og om hva som finnes av muligheter gjennom bla NAV, som rådgivning til økonomiske ytelser og støtteordninger.

Prosperastiftelsen – næringslivet ønskes velkommen

Skal vi lykkes må det være et spleiselag hvor klubbene bidrar med frivillighet og et stort hjerte som et idrettslag, kommunen med tilrettelegging, penger og ressurser og det offentlige med midler, i tillegg inviteres næringslivet. Vi fikk tilgang på probono konsulenter gjennom Prospera og et godt team har levert sin innstilling om hvordan vi skal tiltrekke oss næringslivet. Vi har startet implementering av prosjektet, men vil først ha full styrke på nyåret.

Frivilligheten leverer godt med Ett slag av gangen

Vi har over 265 frivillige, og tusenvis av frivillighetstimer nedlegges. Det å bli bedre kjent, øke kunnskap, føle seg styrket i troen på at det samfunnsarbeid som nedlegges har en stor verdi både for klubben og den enkelte, er utrolig viktig. Vi er opptatt av å si **tusen takk** til alle frivillige.

Vår målgruppe

er mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Den nye regjeringen gir tydelige signaler at rus og psykiatri skal gis økt innsats både på forebygging, behandling og ettervern hvor kommunenes rolle skal styrkes.

Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

-statusrapport pr. 31. oktober 2023

Finansiering

Det er behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere. Vi trenger mer penger for at flere kan være med. Vi jobber systematisk med disse utfordringene og har tro på at vi får et flott år i 2024, og fremover.

Fem prioriterte oppgaver

Foreningen Et slag av gangen ble etablert i februar 2021. Styret har arbeidende styreleder. Styret har avholdt 3 styremøter i år. Foreningen har fem hovedoppgaver: 1) utvikling av nettverk med samarbeidspartnere, institusjoner med golfklubben som nerve 2) skaffe midler til golfklubbene for å gjennomføre aktivitetene og 3) jobbe mot politikere med søkelys på viktigheten av tilbudet med fysisk aktivitet og veien via golf inn i arbeidslivet med assistanse på veien. 4) utvikle et samarbeid med næringslivet for et godt spleiselag og 5) og ikke minst jobbe aktivt for motivasjon av alle klubbens frivillige med. Ved overgangen til nytt år går vi fra forening til et Ideelt AS, Ett slag av gangen AS.

Politiske høringer på Stortinget i budsjettprosessen:

Politisk arbeid har i større grad fått vår oppmerksomhet. Det er viktig for oss å synliggjøre det fantastiske arbeidet som nedlegges, og hvilken innsats klubbene legger til rette for å gjennomføre gode aktiviteter for deltagerne våre. Ett slag av gangen søkte deltagelse for tre komiteen, og vi ble invitert inn på høringer til disse: Arbeids- og sosialkomiteen 16.10.2023, Helse og omsorgskomiteen 17.10.2023 og Justiskomiteen 25.10.2023. her fikk vi legge frem vårt syn og innspill på budsjett og vi svarte på spørsmål fra komiteene.

Fokusområder:

- Utvikling av deltagelse fra næringslivet
- Sosiale medier og hente ut potensiale her
- Omdømmebygging med redaksjonelle meldinger
- Styrke klubbene ut fra deres behov
- Oslo Kommune

Møte med partnerklubber

Vi gjennomfører møte for partnerklubber - dagen er 27. november hvor vi evaluerer, diskuterer, deler, får faglig påfyll, og tenker høyt om veien videre. Flere deltagere er også invitert inn for å dele sine opplevelser og tanker. Det blir en spennende dag med en god overraskelse avslutningsvis.

Og hva kan vi vente oss i 2024?

Hele november går med til å komme godt i gang med mange innetrening, litt faglig påfyll, men mest av alt skrive og levere inn 7 søknader om midler. Det er både uforutsigbart og som å spille på lotto, mye blir ikke avklart før 1. april. Det er godt vi klarer å disponere oss på en måte som bidrar til at vi kan holde oss godt i gang med innetrening nå i disse litt kjølige dager.

Det som er helt sikkert er at vi skal komme med noen nyheter for 2024 som skal bidra positivt for våre deltagere.

Vi som elsker golf!

Kontakt oss - og følg oss gjerne:

Marianne Smith Magelie – 9226 1332/styreleder

www.ettslagavgangen.no

