



Foreningen Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Halvårsrapport pr. 30. juni 2023

Resultater

Over 50 golfklubber er med – **1600** deltagere i aktivitet – **50** personer ut i arbeid/skole – **265** frivillige ute i klubbene og over **265.000** frivillighetstimer – **20** deltagere på Trener 1 kurs fra målgruppen og over **75** som har tatt «veien til golf». Dette er noe å bygge videre på, og vi når målene som er satt for 2023!

Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere, og nye ressurser inn til klubben.

Kompetanseløft

Ett slag av gangen gir kompetanseløft til deltagerne. Vi gir kursbevis når «veien til golf» er gjennomført. På andre år på rad finansierer vi Trener 1 kurs for de av våre deltagere som har lyst til å bli aktivitetsledere og ressurs for Ett slag av gangen. Vi har 20 personer som deltar i år og 25 deltakere i fjor. De gjennomfører to samlinger og praksis med 45 timer mellom. Alle som deltar opplever at dette er utrolig gøy, og gleder seg over å treffe deltagere fra forskjellige klubber. De som jobber på banen, vil få dokumentasjon på type arbeid som de har utført og kan gjøre dette på andre baner om de flytter på seg.

Kom inn som rusmisbruker og utskrevet som golfspiller!

I forbindelse med en av Kragerø Golfklubbs turneringer gjennomførte de en undersøkelse. Tilbakemeldingene var klare: det de opplever med golf er engasjement, tilhørighet, samspill med mennesker, tålmodighet, konsentrasjon, disiplin, respekt, empati, vennskap, trening, spilling, refleksjon, selvtillit og ikke minst sinnemestring - takk til alle som bidrar til at vi får være på golfbanen. Det å få delta på en sosial arena er noe svært få av deltagerne hadde trodd var aktuelt for dem – det gir enorm motivasjon!

Golf er for alle – vel verdt å se disse filmene:

- Møt Heidi – livet ble veldig mørkt, men livet med golf ble meningsfylt
- Møte William som viser golf for ungdom på en annerledes måte
- Og introduksjon av Foreningen Ett slag av gangen

https://www.youtube.com/watch?v=5Oi_Ghlwlt0

<https://www.youtube.com/watch?v=1fBp2KiAJLM>

<https://www.youtube.com/watch?v=7TxS8U0GTx8>

Gode aktiviteter gjennom året:

- Alle klubber har fått finansiert simulatorer/halleie slik at vi har hatt et helårlig golftilbud – vi har aldri ferie!
- Brukermedvirkning hver dag – samling rundt bordet etter endt trening hver gang bidrar til at vi får en god dialog og felles forståelse for veien videre
- Etter deltagelse på GAF møte, møte for daglig ledere ute i klubbene, i våres var det ikke mindre enn 16 klubber som viste interesse for ESAG
- Vi har inngått et formelt samarbeid med Ullevaal sykehus avdeling Gaustad, poliklinisk med unge mennesker inn i golfen
- Ett slag av gangen har, sammen med Kongsvingers Golfklubb, deltatt i et pilotprosjekt for hvordan motvirke utenforskap i samarbeide med NAV og HINN
- Vi utvikler oss tettere med Blakstad, Frelsesarmeen, Røde Kors, Nettverk etter soning, Wayback, Bymisjonen, Blå Kors, Kriminalomsorgen og flere andre lokale institusjoner og flere avtaler er i prosess
- Fortsette nettverksmøter/brobygging mellom ESAG, Golfklubbene som idrettslag, kommunen og det offentlige
- BLI SETT – konferansen er det inngått avtale med tema er unge i utenforskap og deltagelse fra politikere står sentralt
- Vi har startet planleggingen med hvordan vi skal tilnærme oss de mange offentlige søknadsmuligheter for 2024, søknad til Oslo kommune er allerede levert da fristen var 1. april
- Utarbeidet markedsmateriell og rollup i tillegg har vi strammet opp web siden og gjort denne mer informativ og brukervennlig for klubbene
- Vi har deltatt på Rusfeltets hovedorganisasjon sin Fagkonferanse i Bergen
- Vi har deltatt på GjensidigeStiftelsen sin års konferanse
- Holdt foredrag på Kriminologikonferansen på Universitetet i Oslo, mai 2023
- Realisert testmodell på Atlungstad Golfklubb med kjøp av en fengselsbetjent som har med 5-8 innsatte på jobb på golfbanen hver dag, men tirsdag er det aktivitetsdag med golf
- Møt ordføreren – vi ønsker at alle nye klubber skal gjennomføre møte og dialog med ordfører og

Foreningen Ett slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Halvårsrapport pr. 30. juni 2023

deres nøkkelpersoner innen vårt område – få en god forankring

- Systematisk månedlig nettbasert klubb-rapportering, etablere god dokumentasjon på deltagelse
- Klubbene følges opp systematisk ut fra behov og aktivitet

Nasjonal turnering i Kragerø

Vi har gjennomførte en nasjonal turnering på Kragerø Golfklubb hvor alle var invitert, i tillegg gjennomfører vi flere gode vennskapsturneringer ute i regionene gjennom året. Igjen tusen takk til Kragerø Golfklubb og Resorten for strålende gjennomføring – fantastiske tilbakemeldinger.

Samarbeidet med Kriminalomsorgsdirektoratet (KDI)

Vi utvikler samarbeidet, og stadig flere nye og gode møteplasser etableres, nettverk kommer på plass og vi ser resultater allerede:

- Nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet hvor klubbene får god arbeidshjelp av personer på straffegjennomføring, og hvor disse personene får nyttig arbeidstrening og skoling tilbake. Videre tilrettelegger klubbene for golf-trening, VTG-kurs og sosial trening, som inspirerer de domfelte til et positivt miljø og en fritidsaktivitet de kan ha glede av livet ut. I 2023 ser vi et økende antall av straffedømte som tar del i disse aktivitetene og flere som knytter kontakt med lokal golfklubb etter at soningen er gjennomført. Kriminalomsorgen sin visjon er: «*Straff som endrer*» og samarbeidet mellom KDI og ESAG er en god bidragsyter i denne sammenheng. Ved Akershus Friomsorgskontor har 36 domfelte så langt i 2023 utført arbeidstrening ved golfklubbene. Av disse har 16 deltatt jevnlig på treningene og 7 personer har i løpet av mai/juni gjennomført VTG kurs og er klare for spill i egen klubb. Bør her nevnes at flere av deltakerne fortsetter på de ukentlige treningene, selv om straffen er ferdig sonet.

Virksomhetsbesøk av sentrale politikere

Politisk tilnærming er viktig for oss for å formidle hva vi står for og leverer på, et helhetlig tilbud for veien tilbake overfor målgruppen

Ny idrettspresident ønsket å møte oss!

Lokalt idrettsråd hadde regien og de, sammen med den nye idrettspresident, ønsket å møte Ett slag av gangen og Kragerø Golfklubb på Årø, vårt nye simulatorsenter som deltagerne sammen med Bymisjonen, Kragerøakademiet med flere har fått på plass, til stor glede. En god delegasjon sammen med Zaineb Al-Samarai fikk kunnskap om Ett slag av gangen hvor vi formidlet både utfordringer og muligheter – et spennende møte, hvor vi har tatt kontakt med NIF for videre oppfølging, basert på møte vi hadde med dem i desember i 2022.

3 viktige politiske på virksomhetsbesøk

- Erna Solberg var på besøk på Asker Golfklubb 17. april
- Statssekretær for Helse og omsorg Ellen Rønning-Arnesen var på besøk på Oppegaard Golfklubb 15. juni
- Tone W. Trøen, leder v helse- og omsorgskomiteen på Stortinget var på besøk på Kongsvingers Golfklubb 19. juni

På alle møter stilte representanter fra Kriminalomsorgen, og gode samarbeidspartnere, ildsjeler fra klubben var med, deltagere som fortalte hva Ett slag av gangen og golf har betydd for dem for veien tilbake, flere var også instruktører for gjestene, og alle besøk hadde med seg sin ordfører. Her ble det gitt gode presentasjoner, tid til dialog og praktisk trening med golf. Tilbakemeldingene fra gjestene har vært veldig bra og ingen var helt klar over hva vårt totale tilbud er, og hvor godt det faktisk er!

Klubben i sentrum!

For Ett slag av gangen er klubben nerven i systemet. Det er her den gode aktiviteten skjer sammen med deltagerne. Klubbene deltar på ulike aktiviteter for å vise seg frem og tiltrekke seg deltagere og sammen jobber vi opp mot gode institusjoner og Kriminalomsorgen for et tettere samarbeid.

Sosiale medier

Foreningen Ett slag av gangen har egen side på LinkedIn og Facebook. Egen webside oppdateres to ganger i uken. Vi utvikler en bedre kommunikasjonsplattform og materiell Se gjerne www.etslagavgangen.no

Se hele menneske

Med enkel golfaktivitet i bunn, bygger vi slag for slag.

Foreningen Et slag av gangen (ESAG) – golf for alle!

Halvårsrapport pr. 30. juni 2023

Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena. Vi tilrettelegger for Et slag av gangen for å bygge opp den enkelte deltagers mestringsfølelse og selvtillit. Dette skal bidra til å stå bedre rustet til å komme tilbake til «normalsamfunnet» med jobb og eller skole. Målet vårt er at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale klubb, og med et godt nettverk. Å bli med hos oss er kostnadsfritt. Vi bidrar med finansiering av medlemskap. Vi investerer i deltagerne, og gode ressurser utvikles til klubbene.

I Full sving – ut i arbeid for våre deltagere

Vi mener at det finnes en plass i arbeidslivet til alle som ønsker det. I samarbeid med kompetansebedriften Emploi i Sens gruppen er vi i full sving for å hjelpe deltagere med jobbplanlegging. Målet er å bistå våre deltagere ut i ordinært lønnet arbeid eller utdanning. Vi tilbyr jobbspesialist som bistår med yrkeskartlegging og veiledning for å finne rett jobb og rett arbeidsgiver med oppfølging i inntil 2 år. I dette samarbeidet inngår også NAV-igering som er en veiledning for klubbene når de tiltrekker seg arbeidskraft til golfbanene og om hva som finnes av muligheter gjennom bla NAV, som rådgivning til økonomiske ytelser og støtteordninger.

Prosperastiftelsen – næringslivet ønskes velkommen

Skal vi lykkes må det være et spleiselag hvor klubbene bidrar med frivillighet og et stort hjerte som et idrettslag, kommunen med tilrettelegging, penger og ressurser og det offentlige med midler. I tillegg inviterer vi næringslivet til å være med. Vi fikk tilgang på probono konsulenter gjennom Prospera og et godt team med prosjektleder har vært i arbeid i flere måneder. Vi ønsket søkelys på å sikre en mer forutsigbar finansiering av driften. Vi har jobbet frem en plan for hvordan vi kan tiltrekke oss næringslivet. Vi har startet implementering av prosjektet, men vil først ha full styrke over sommeren.

Frivilligheten leverer godt med Ett slag av gangen

Vi har over 265 frivillige, og tusenvis av frivillighetstimer nedlegges. Det å bli bedre kjent, øke kunnskap, føle seg styrket i troen på at det samfunnsarbeid som nedlegges har en stor verdi både for klubben og den enkelte. Vi er opptatt av å si **tusen takk** til alle frivillige.

Vår målgruppe

er mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Den nye regjeringen gir tydelige signaler at rus og psykiatri skal gis økt innsats både på forebygging, behandling og ettervern hvor kommunenes rolle skal styrkes.

Finansiering

Regnskapet viser økt aktivitet. Det er behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere. Vi trenger mer penger for at flere kan være med, og få deltagere inn med medlemskap og med golf som sin aktivitet for resten av livet!

Alle klubber tilbyr simulatortrening

For oss er det viktig å tilby en helårsaktivitet. Vi har ikke råd til å slippe noen når vi kommer til oktober. Takket være bla Sparebankstiftelsen DnB har vi nå finansiering for alle på innetrening frem tom mars. Nytt av året er en tilrettelagt simulatorkonkurranse.

Styrets arbeid og drift

Foreningen Et slag av gangen ble etablert i februar 2021. Styret har arbeidende styreleder. Styret har avholdt 2 styremøter i år. Foreningen har tre hovedoppgaver: 1) utvikling av nettverk med samarbeidspartnere, institusjoner og næringsliv med golfklubben som nerve 2) skaffe midler til golfklubbene for å gjennomføre aktivitetene og 3) jobbe mot politikere med søkelys på viktigheten av tilbudet med fysisk aktivitet og veien via golf inn i arbeidslivet med assistanse på veien. Ved overgangen til nytt år går vi fra forening til et Ideelt AS, Foreningen Ett slag av gangen AS.

Høstens fokusområder:

- Politikerarbeid
- Utvikling av deltagelse fra næringslivet
- Sosiale medier og hente ut potensiale her
- Omdømmebygging med redaksjonelle meldinger
- Styrke klubbene ut fra deres behov

Vi som elsker golf!

Kontakt oss - og følg oss gjerne:

Marianne Smith Magelie – 9226 1332/styreleder
www.etslagavgangen.no

