



## Statusrapport pr. 31.10.2022

# Foreningen Et slag av gangen (ESAG) – golf kan være for alle!

**Kom inn som rusmisbruker og utskrevet som golfspiller!**  
Kragerø Golfklubb gjennomførte en avsluttende turnering for alle sine deltagere i høst. Tilbakemeldingene er klare: det de opplever med golf er engasjement, tilhørighet, samspill med mennesker, tålmodighet, konsentrasjon, disiplin, respekt, empati, vennskap, spilling, refleksjon, selvtillit og ikke minst sinnemestring - takk til alle som bidrar til at vi får være på golfbanen. Det å få delta på en sosial arena er noe svært få av deltagerne hadde trodd var aktuelt for dem – det gir enorm motivasjon!

### Vi når målet for 2022

Bortimot 70 % av klubbene, gjennom Golf-grønn glede (GGG), samarbeider med Et slag av gangen. Det vil si 30 klubber. Målet for Foreningen Et slag av gangen er å ha 40 samarbeidende klubber i 2022, vi er nå 38!

### Resultater etter ett års drift

I dialogmøte med tidligere statsminister Erna Solberg i høst kunne vi oppsummere følgende:

**40** golfklubber – **1200** deltagere – **50** personer ut i arbeid/skole – **250** frivillige ute i klubbene og over **250.000** frivillighetstimer – **150** årsverk - **25** deltagere på Trener 1 kurs fra målgruppen. Dette er noe å bygge videre på!  
Vi utvikler stadig flere trygge og gode golfspillere som vil tilbake til «normalsamfunnet» med jobb/skole og gjenforening med familie.

### Finansiering

Regnskapsrapporten viser tydelig at vi har økt aktivitetene betraktelig. Foreningen Et slag av gangen disponerer ca. 5.3 millioner til aktiviteter ute i klubbene dette året. Men skal vi få til det antall, og det nivået vi nå er på videre er det behov for større forutsigbarhet og stødige samarbeidspartnere og penger til flere som vil være med. Foreningen Et slag av gangen har flere finansielle partnere i 2022 som: Stiftelsen Dam, Helsedirektoratet, Konfliktrådet, Oslo Rotary Klubb, Viken fylkeskommune, Innlandet Fylkeskommune, Nav, Sparebankstiftelsen DNB og Kriminalomsorgen. Det er mange, men beløpene er små og nåløyet er trangt. Foreningen søker midler og deler ut til golfklubbene som gjør gode aktiviteter for målgruppen.

### Arbeidstrening med Sens er inngått

Sens er en kompetansebedrift som jobber for å inkludere mennesker i arbeidslivet/og eller skole og utdanningen siden 1966. Sammen har vi tro på at det finnes en plass i arbeidslivet for alle som ønsker det, akkurat som vi har tro på at golf kan være for alle! Samarbeidet gir oss en egen

veileder som skal jobbe opp mot deltagerne ute i klubbene som ønsker seg tilbake.

Sammen vil vi også etablere et «Nav navigering» hvor klubbene kan ringe inn å få førstehånds kunnskap om mulighetene i samarbeid med Nav, for deltagere ut i arbeid på golfklubben.

### Golf kan være for alle – vel verdt å se disse filmene:

- Møt Heidi – livet ble veldig mørkt, men livet med golf ble meningsfylt
- Møte William som viser golf for ungdom på en annerledes måte
- Og introduksjon av Foreningen Et slag av gangen

[https://www.youtube.com/watch?v=5Oi\\_Ghlwlt0](https://www.youtube.com/watch?v=5Oi_Ghlwlt0)

<https://www.youtube.com/watch?v=1fBp2KiAJLM>

<https://www.youtube.com/watch?v=7TxS8UOGTx8>

### Gode aktiviteter gjennom året:

- Det er frivillighets år i år og med det gjennomførte vi en solid vennskapsturnering på Kongsvingers Golfklubb med god regi og med strålende vår
- Klubb utvikling – med møter og besøk ute i klubb, god aktivitet sammen med deltagerne
- Flere nye klubber er startet opp
- Nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet er inngått og vi jobber sammen om implementering både hos dem og i klubb, og flere klubber har god arbeidshjelp, og golf er blitt introdusert ifm. arbeid på klubb og egne golfgrupper er startet opp på Stifinneren i Oslo Fengsel og på kvinnefengselet Bredtvet, B2
- Signert samarbeidsavtale med WayBack, som har møteplasser rundt om i landet, og hvor første gruppe har startet opp på Oppegaard Golfklubb
- Et spennende samarbeid er etablert med Ullevaal Sykehus, avdeling Gaustad hvor vi når unge mennesker som får anledning til å prøve golf
- Utvikler samarbeid med Røde Kors, Nettverk etter soning og WayBack utover i landet
- Fortsette nettverksmøter/ brobygging mellom ESAG, Golfklubbene som idrettslag, kommunen og det offentlige
- Gjennomført Trener 1 kurs for 25 av våre egne i regi av NGF
- Politisk tilnærming for å formidle tilbudet og fremme vår aktivitet overfor målgruppen
- Forberedelse for søknader for 2023 er godt i gang



## Statusrapport pr. 31.10.2022

# Foreningen Et slag av gangen (ESAG) – golf kan være for alle!

- Møt ordføreren – treffe ordfører og stab i de respektive kommuner og signaturbrev om samarbeidet – mange er nå signert
- Flere vennskapsturneringer og felles samlinger med klubbene for sosialisering og kompetansedeling
- Systematisk kvartalsvis klubb rapportering på antall grupper og deltagelse i hver gruppe – etablere god dokumentasjon
- Samling for alle deltagende klubber og samarbeidspartnere ble gjennomført 24. og 25. oktober med gode tilbakemeldinger
- Vi har startet opp en god damegruppe fra Bredtvet Kvinnefengsel, i Drøbak og i august startet vi opp en gruppe fra Oslo Fengsel på med Stifinneren på Oppegaard

### Sosiale medier

Foreningen Et slag av gangen har egen side på LinkedIn og Facebook. Egen webside oppdateres to ganger i uken. Vi er midt i utviklingen av hvordan vi ønsker å kommunisere, og stå frem, på sosiale medier. Før jul vil vi lansere mange spennende og nye muligheter.

Se gjerne [www.etslagavgangen.no](http://www.etslagavgangen.no) og registrer deg for nyheter.

### Se hele menneske

Med NGF og Golf-Grønn i bunn utvikler Et slag av gangen seg, hvor vi skaffer finansiering og vil være brobygger med relevante samarbeidspartnere. Vi driver ikke noe vanlig golfkurs. Vi bruker golf som god fysisk aktivitet og golfbanen som mestringsarena. Vi tilrettelegger for Et slag av gangen for å bygge opp den enkelte deltagers mestringsfølelse og selvtillit. Dette skal bidra til å stå bedre rustet til å komme tilbake til «normalsamfunnet» med jobb og eller skole. Og målet vårt er at golf skal bli en god aktivitet for den enkelte resten av livet, med medlemskap i sin lokale klubb.

### Alle klubber er i gang med simulatortrening

For oss er det viktig å tilby en helårsaktivitet. Vi har ikke råd til å slippe noen når vi kommer til oktober. Vi går inn når været tilsier det. Her blir vi til solen titter frem igjen på våren. Nytt av året er også en tilrettelagt simulatorkonkurranse på landbasis.

### Drift av ESAG - resultater og effekt

Skal vi lykkes må det være et spleiselag hvor klubbene bidrar med frivillighet og et stort hjerte som et

idrettslag, kommunen med tilrettelegging, penger og ressurser og det offentlige med penger. Forutsigbarhet er en viktig forutsetning for utviklingen av Et slag av gangen.

### Stor grad av frivillighet

Vi har over 250 frivillige og tusenvis av frivillighetstimer nedlegges. Det å bli bedre kjent, øke kunnskap, føle seg styrket i troen på at det samfunnsarbeid som nedlegges har en stor verdi både for klubben og den enkelte, er viktig å forankre.

### Vår målgruppe

er mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrøyttere, domfelte og løslatte, unge i utenforskap og minoriteter. Den nye regjeringen gir tydelige signaler at rus og psykiatri skal gis økt innsats både på forebygging, behandling og ettervern hvor kommunenes rolle skal styrkes.

### Årets julegave!

Vi etablerer en kampanje for næringsliv og alle som ønsker å bidra. Vi trenger golfballer, (vil du ha din logo på), flere golfsett til utlån til alle som er med oss, vi ønsker oss en egen golfbil til hver klubb (du kan få din egen logo på) da mange oppfatter det som krevende å gå 18 hull. Vi jobber imidlertid med den enkelte for å gå mer, men en egen bil for avlastning vil være fantastisk. Midler hvor vi sammen kan være med å delfinansiere medlemskap for noen av deltagerne våre som har fått dilla på golf, og er på golfbanen 5 dager i uken og oppfatter at golfklubben er deres familie er også viktige prioriteringer for oss. Kampanjen lanserer vi i slutten av november og en egen VIPPS er også på vei.

### Vi som elsker golf!

Vi skal gjøre normale aktiviteter, og være sammen med «vanlige folk» sier Røde Kors. Å synliggjøre resultater som igjen kan bidra til å styrke vår posisjon for bedre økonomiske rammer er viktig. Det nytter. Vi viser at GOLF KAN VÆRE FOR ALLE!

Foreningen Et slag av gangen er Idretts Norges største helseprosjekt! La oss bli viden kjent for det fantastiske arbeid som golfklubbene gjør – vi trenger å vise oss frem, som da vi fikk en fire siders artikkel i Finansavisen.

Kontakt oss - og følg oss gjerne:

Marianne Smith Magelie – 9226 1332/styreleder  
[www.etslagavgangen.no](http://www.etslagavgangen.no)

