

# Får sving på livet

*Folkehelse er god butikk. Så god at tidligere alkoholikere, rusmisbrukere og kriminelle nå tar steget inn på golfbanen.*

HILDE ORELD  
EIVIND YGGESETH (FOTO)

HILDE.ORELD@FINANSAVISEN.NO

**G**oogle-søket «Idretten er for alle» gir over ti millioner treff. Idrettsforbundet snakker om det, myndighetene snakker om det, på den politiske agendaen står mangfold og inkludering. Utøvning og ensomhet skal bekjempes.

– Men idretten er ikke for alle. Ikke for mine folk, sier Marianne Smith Magelie.

Med mine folk mener hun dem som blant annet har slitt og sliter med rusavhengighet, psykisk syke, unge lovbrøtere, domfelte og loslatte, unge utenfor og minoriteter:

– Og slik skal det jo ikke være. De skal ha et tilbud som er meningsfylt, hyggelig, inkluderende og fremmer både fysisk og psykisk helse. Og det er akkurat det Foreningen Et slag av gangen handler om.

Hun siker ikke til vold, men golf.

## Med golf som samfunnsstraff

– Vi er idretts-Norges største samfunnsprosjekt og målet er å komme på statsbudsjettet for ormermede midler. Ambisjonen er at golf skal være en nasjonal sport innen 2025, sier Magelie, som er initiativtaker og styreleder i Et slag av gangen.

Magelie har tidligere vært med å etablere Fotballstiftelsen med deres Gataleg, der hun var styreleder, og hun har vært arbeidende styreleder i Solliakkollektivet.

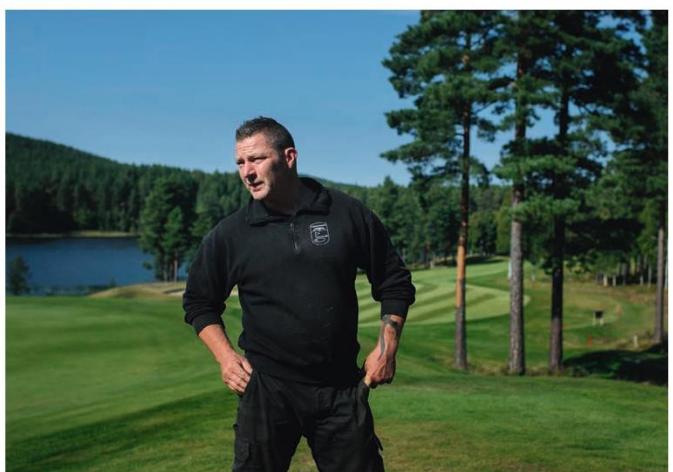
– Vi er de eneste som har en nasjonal avtale med Kriminalomsorgsdirektoratet hvor straffedømte utfører arbeid på golfbanene og arbeids trenings hvor det legges inn golf. Vi har også et nasjonalt samarbeid med Røde Kors nettverk etter soning, fortsetter Magelie, og utfordrer Erik Sigmund Torkildsråten i en konkurranse med putten. For et drøyt år siden veide han 150 kilo og røykte 30 sigaretter hver dag. →



**HARFINT UNNA:** Erik Sigmund Torkildsråten og Marianne Smith Magelie i en vennskapselig konkurranse med putten.



**ET SLAG NÆRMERE:** – Jeg trives veldig bra og har mange gode øyeblikk med golfen. Et fantastisk, inkluderende opplegg, sier Aleksander Mortensen.



**TURBOPROPP:** Raimond Nybakk var mer innenfor enn utenfor murene som ung lovbrøter. Nå har han hatt fast jobb på Kongsvingers golfklubb i seks år, og er lykkelig over at de tok sjansen på ham.



**NATURTALENT:** Glenn Robin Arrestad, opprinnelig fra Skien, får motivasjon til å hjelpe seg selv og bygger selvstiltillit på banen. Til vinteren skal han perfeksjonere svingen i golfsimulator.



◀ GOLF ER  
SÅ MYE MER  
ENN SPORT: Det  
handler også om  
inkludering og  
hverdagsmestring.



► ORDFØREREN  
ER PÅ BANEN:  
Ordfører i Eidskog  
Kamilla Thue. Her  
med initiativtaker  
til Et slag av  
gangen, Marianne  
Smith Maglie.



► GJENGEN  
FRA ANNENSET I  
ELVERUM: Et sted  
for voksne med  
rusavhengighet.  
Nå deltar de på  
en vennerstaps-  
turnering på  
Kongsvinger.

→ 61-åringen jobbet tidligere i skogen og på et sagbruk. De siste 27 årene har han vært ufar.

– Jeg har hatt mye motgang i livet, og var hard på flasken. Jeg drakk meg fra gård og grunn og den psykiske helsen var dårlig, sier han i det han kommer på hullet med noen få centimeter.

– Når var ditt første møte med golfen?

– Gjennom Et slag av gangen i april i fjor. Jeg blir nok ingen Hovland, men golf er utrolig sosialt. Nå er jeg på golfbanen nesten hver dag, og vekteier er langt lavere. Dette er blitt det beste i livet mitt. Jeg bor alene og har vært mye ensom. Nå er de fleste av vennene mine her.

– Har du noen gang sett for deg at du skulle bli golfspiller?

Torkildsråbenen rister på hodet og ler så hjertelig at en noe mangefull tanngård kommer til synne.

– Nei, det var kanskje det aller siste jeg hadde sett for meg. Jeg trodde golf var en snobbesporsport.

#### Politikerne er begeistret

Utenfor klubhuset på Kongsvingers Golfklubb møter vi Eidskog-ordfører Kamilla Thue:

– Dette tiltaket er svært viktig for deltakernes fysiske og psykiske helse. Her kjenner de tilhørigheten. Jeg så ikke for meg at golfspillere skulle rekryttere nye deltakere fra akkurat dette området. Dessuten er det god kommuneøkonomi å få folk ut i aktivitet og videre ut i arbeid.

Varaordfører Tommy Smedtorp i Kongsvinger hiver seg også med i samtalet:

– Dette handler om så mye mer enn sport. Det handler om inkludering og hverdagsmestring. Jeg er enig i at dette må være et spleislag. Og det handler jo ikke om kostnader her og nå, men om reduksjon av fremtidige kostnader. Folkehelse er god butikk. Vi må få folk som er utenfor ordinært arbeidsliv ut av ensombret.

– Som golfklubb må vi ta et samfunnsansvar. Mangfold er bra, sier Kongsvingers Golfklubbs ildsjel og prinses motor over mange år, Claus Mæland. Han er også aresmedlem i klubben, og ber oss ta en prat med klubbens banemester i løpet av dagen.

– Å holde noen utenfor er ikke bra, sier Mæland og klapper inn en firer-flight på hull 11. De er fra Elverum Golfklubb og med på vennskapsturneringen som er delvis sponset av Et slag av gangen. En av dem er Glenn Robin Aarrestad. 47-åringen har spilt bra, og blir hyllaet av sine lagkamerater. Smilet sitter løst, og han takker for over fem timer med munter lagkonkurranse. Og han innmømmer at han er kjempesliten, både i hodet og bena.

– Et naturtalent, sier en medspiller og peker med golfkollen mot Aarrestad.

Naturtalentet var tidligere kriminell og rusmisbruker. I halvannet år har han vært rusfri, og i fjor ble han golfert til Elverum Golfklubb tok kontakt med Grip-teamet på

– Jeg var Kongsvingers største røver. Fra jeg var 16 til begynnelsen av 20-årene var jeg inn og ut av fengsel heile tiden, sier Glenn Robin Aarrestad.

– Hvorfor?

– Det var narkotika, ulovlig bilkjøring, vold, dop, tull, fylleslagsmål...bare soppel. Nå er jeg 40 år og har heldig-

vis tatt grep, men mange av de gamle jeg var sammen med på den tiden har forsatt i samme spor, sier reveren, som legger til at han er glad for at golfklubben ga ham sjansen. I seks år har han hatt fast jobb i klubben. En fulltidsjobb som betyr lange arbeidsdager i sesong og mye avspassing når det er sno.

– Jeg har ekstremt mye energi, og det er bedre å få den ut her enn på noe annet. Jeg er i aktivitet i 20 timer hver dag, og trenger ikke mer enn fire timer på øyet.

Han har flyttet til Charlottenberg, nøyaktig 33 minutter med bil fra golfklubben. Der bor han på en bondegård med to hester, tre barn, fire katter, to hunder og en ung kjæreste.

– Det er ingen på min egen alder som holder ut mitt tempo, sier han og sikter til sin kvinne på 24 somre på den andre siden av grensen.

#### Fri til næringslivet

Så kommer ordfører Thue bokstavelig talt på banen som Nybakke legger ned så mange timer i hver dag. Han jobber i praksis for to.

– Vi må tenne aktivitet, forebygging og hvordan vi kan lykkes.

– Da er ikke Maglie langt unna:

– Det er 180 golfklubber i Norge og 40 av dem er med på Et slag av gangen. Vi tenker stor og mener virkelig noe med inkludering og bedre folkehelse. Vi har inngått en avtale med Sensarbeidsinkludering, og tilrettelegger et opplegg inkludert en jobbveileder over to år. Golf er veien

inn til en mestersarena hvor deltakerne får tilgang til kurs og utvikling. Men uten penger dør dette på rot.

Den 64-årige civiløkonomen med en master i kommunikasjon og ledelse var i sin tid en av de yngste direktørene i SAS. Hun har også vært direktør i Bennett Reisebureau, var Rotarys første kvinnelige guvernør i sitt distrikt, visepresident i Norges Golfforbund, markeds- og kommunikasjonsdirektør og satt i ledelsen i Føyen Advokatfirma i tillegg til en drøss med styrever.

– Hvorfor tok du initiativet til Et slag av gangen?

– Vi trenger i langt større grad å gå fra ord til handling. Golfklubben har ikke penger til å drive et stort samfunnsprosjekt. Det er masse flotte ildsjeler og et stort engasjement for å bidra til å gi øre i forskjell, men det må også følge med penger. Dette må, for å sitere ordfører Lene Conradi i Asker, være et spleislag.



**JEG HADDE ALDRI TRODD  
JEG SKULLE SPILLE GOLF NOEN  
GANG. IKKE ENGANG PRØVE ET  
SLAG. JEG HAR ALLTID TENKT PÅ  
GOLF SOM EN SNOBBESPORS**

GLENN ROBIN AARRESTAD, TIDLIGERE RUSMISBRUKER OG KRIMINELL

I år har Et slag av gangen dreyt 5 millioner kroner å bruke fordi de har samarbeidspartnere som Stiftelsen Dam, Helsedirektoratet, Konfliktrådet, Oslo Rotary Klubb, Viken fylkeskommune, Innlandet fylkeskommune, Nav, Sparebankstiftelsen Dnb og Kriminalomsorgsdirektoratet som bidragsytere. Deltakerne kommer blant annet fra Blå Kors, Kirkens Bymisjon, Frelsesarmeene, Wayback, Kriminalomsorgs og en rekke institusjoner som blant annet Blakstad i Asker.

Et slag av gangen har nå over 1.000 deltakere med. De har nylig startet et damegruppe fra kvinnefengselet Bredtvæt som bruker golf som aktivitet. Oslo Universitetssykehus avdeling Gaustad har 100 pasienter fra avdeling psykisk helse som står på trappe til å få golf inn i sitt behandlingsopplegg. Blakstad i Asker har det allerede, og en gruppe fra Oslo Fengsel trener golf på Oppgård. Fra fengselet i Kongsvinger er det også til grupper som bruker golf som aktivitet.

– Flere deltakere begeistres hver uke fordi de skal på noe som er meningsfylt og hyggelig, og vi utvikler flere trygge og gode golfspillere som vil tilbake til normalsamfunnet med jobb og gjenforeningen med familie, sier Maglie og får et bekrefteende nikk fra unguttene Aleksander Mortensen fra avdeling Blakstad:

– Jeg trives veldig bra og har mange gode øyeblikk med golfen. Et fantastisk, inkluderende opplegg, sier han, for han forsvinner bort over den kortklippte banen, et slag nærmere. ■