



Gamle Fredrikstad Golfklubb og Foreningen Et slag av gangen

ÅPEN DAG og trening 2021

Gamle Fredrikstad Golfklubb ønsker velkommen til Åpen dag mandag 13. september. Sammen med Foreningen Et slag av gangen vil vi tilby et lavterskeltilbud i golf, hvor vi vil utvikle tilbudet etter hvert. Her ønsker vi **alle velkommen** som har lyst til å prøve seg på golf.

ET SLAG AV GANGEN

Gamle Fredrikstad Golfklubb samarbeider med Foreningen Et slag av gangen (ESAG). ESAG er en ideell organisasjon som samarbeider med flere av landets golfklubber som har tilbudet GGG i sin klubb. ESAG ønsker å bistå klubber som driver eller ønsker å drive aktivitetstilbud for mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbytere domfelte og løslatte, minoriteter og unge «utenfor». ESAG har som målsetning å skape et aktivitetstilbud gjennom golfen som gir fysisk aktivitet. Dette skaper en positiv arena for sosial utvikling, mangfold, integrering og nettverksbygging.

Det blir trening hver mandag fra 13. september kl. 12.00

Praktisk informasjon

Vi møtes foran klubbhuset til en velkomst med kaffe/enkel servering, før vi starter med golfaktiviteten.

Ta på komfortable klær og gode sko. Kle deg etter været. Klubben stiller med nødvendig utstyr.

Har du spørsmål eller ønsker du å melde deg på trening?

Kontakt Gamle Fredrikstad Golfklubb ved Kirsti Graesdal Skogman - 900 30 282.

Vi samarbeider blant annet med Røde Kors, Blå Kors, Kriminalomsorgsdirektoratet og Inkludering Norge.

Madelen Skogman – Blå Kors – 970 76 192,

Kristoffer Høidal – Røde Kors Østfold – 924 26 655

Velkommen!

TRENINGSTIDER

MANDAGER

12:00 - 14:00

STED

**Gamle Fredrikstad
Golfklubb**

Torsnesveien 16

ÅPEN DAG

MANDAG

13. September

12:00 – 14:00

