

De har alle hver sin unike historie med rus og avhengighet: – Dette gir meg livskvalitet



GLADE GOLFERE: Jon Andre Haugen (42) og Glenn Robin Aarrestad (45) er glade for at de får muligheten til å være med på å spille golf og at de får samlet inn penger til Annekset.

[Sigrid Øverby](#)

12.07.21 00:01

Åpne deleknapper for artikkelen

Blant over hundre golfentusiaster var det fem personer som skilte seg litt ekstra ut, under en helt spesiell golfturnering i Elverum søndag.

For abonnenter

Hvert år arrangerer Elverum Golfklubb en veldedighetsturnering. I år bestemte Steffen Bjørnstad (39) sammen med Elverum Golfklubb og Golf Grønn Glede, å arrangere en golfturnering til inntekt for Annekset i Elverum.

Annekset er et lavterskeltilbud og en møteplass for voksne som sliter med rusavhengighet. Fem av guttene fra Annekset var sammen med over hundre andre golfere, samlet i finværet til turneringen Annekset Charity Open på golfbanen i Elverum, søndag morgen.

Bra tilbud

Steffen Bjørnstad (39) har tidligere bakgrunn som rusavhengig men er i dag salgsleder på Byggmakker i Elverum. Det var han som kom med ideen om å arrangere en turnering for å samle inn penger til Annekset og bidra med å øke fokuset rundt avdelingen.

– Mennesker som har slitt med rusavhengighet sliter også gjerne med sosial angst, så det at de får komme hit og blir så godt tatt vare på og blir en del av gjengen er så fint, mener Bjørnstad.

Han har selv tilbrakt en god del timer på golfbanen i Elverum, og spurte golfklubben om det var mulig å arrangere en turnering hvor pengene gikk til Annekset.

– Det ble de selvfølgelig med på, sier han fornøyd.

– Det er så gøy å se hvor glade guttene blir når de får det til og at de har det så gøy med de andre som er her.



ARRANGERER: Steffen Bjørnstad spiller selv mye golf og ville arrangere en golfturnering og samle inn penger til Annekset. Foto: Sigrid Øverby

Fornøyde gutter

Sven Erik Nomestad (52) mener noe av det viktigste er at man er ærlig med det problemet man har, både med seg selv og til andre.

– Det er hvem du er og hvordan du oppfører deg som har noe å si, sier Nomestad.

Guttene synes det er kjempefint at de har fått det gode golftilbudet og at de under turneringen samler inn penger til Annekset.

– Det er gøy at man har noe å glede seg til, sier Patrik Nyberg (25).

Han synes det er fint at slike aktiviteter gir dem muligheten til å se fram til noe.

Steffen Bjørnstad forteller at de allerede før turneringen begynte har samlet inn en god sum med penger fra bedrifter.

– Det er mest på grunn av pengene jeg valgte å dra i gang det her, for Annekset har ingen penger. Kommunen har ansatt erfaringskonsulenter og det er bra, men de trenger mer, sier han.

De har i tillegg fått inn mange forskjellige premier fra lokale bedrifter og blitt sponset med grillmat til over hundre personer som de skal nyte utover dagen.



KONSENTRERT: Patrik Nyberg konsentrerer seg før han skal slå golfballen. Foto: Sigrid Øvebry

En fargerik gjeng

Jon Andre Haugen (42) har bakgrunn som rusavhengig men jobber nå som erfaringskonsulent på Annekset.

– Jeg synes det er fint at jeg kan bruke den erfaringen i jobben min. Også får jeg henge med så mange kule folk og vi gjør morsomme ting sammen, sier Haugen.

Han forteller at de har fått et tilbud fra Golf Grønn Glede og Elverum Golfklubb og får muligheten til å komme på golfklubben hver tirsdag.

– Det er skikkelig kult at de har tatt oss så godt imot på golfklubben. Vi møter masse forskjellige folk her, og vi er en fargerik gjeng, så det blir god stemning.



APPLAUS: Jon Andre får applaus etter å ha gjort et godt slag på golfbanen. Guttene fra Annekset er delt inn i lag med andre golfspillere. Foto: Sigrid Øverby

Vil dele opplevelsen

Glenn Robin Aarrestad (45) sin bakgrunn med rusavhengighet strekker seg langt tilbake til barndommen.

– Jeg begynte som 11-åring, men nå har jeg slutta og jeg kan telle de gangene jeg har ruset meg det året her. Jeg føler jeg har fått god hjelp til å komme meg videre, sier han.

Aarrestad synes det er viktig å være ærlig med seg selv og ønsker å dele det han har opplevd med andre.

– Jeg har sittet i fengsel i flere år, og jeg vil ikke at andre ungdommer skal oppleve deg jeg har gjort. Så derfor vil jeg prøve å bruke det jeg har opplevd til noe positivt for andre.

Han synes det tilbudet Annekset har er viktig og at det har hjulpet han mye på vegen videre.

– Det er veldig gøy å komme hit og bli så godt mottatt, sier han.

– Det å gå fra å føle man ikke passer inn i et samfunn til å komme inn i et samfunn hvor man passer inn gir meg mer livskvalitet.



GØY MED GOLF: Glenn Robin synes det er gøy å få være med å spille golf med andre. Foto: Sigrid Øverby