



## Ålesund Golfklubb og Foreningen Et slag av gangen

### ÅPEN dag og trening 2021

Ålesund golfklubb ønsker velkommen til Åpen dag på Moa Golfsenter lørdag 14 august. Sammen med Foreningen Et slag av Gangen vil vi tilby et lavterskelstilbud i golf, hvor vi vil utvikle tilbudet etter hvert. Her ønsker vi «alle velkommen» som har lyst til å prøve seg på golf.

### ET SLAG AV GANGEN

Ålesund Golfklubb samarbeider med Foreningen Et slag av gangen (ESAG). ESAG er en ideell organisasjon som samarbeider med flere av landets golfklubber som har tilbudet GGG i sin klubb. ESAG ønsker å bistå klubber som driver eller ønsker å drive aktivitetstilbud for mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere domfelte og løslatte, minoriteter og unge «utenfor». ESAG har som målsetning å skape et aktivitetstilbud gjennom golfen som gir fysisk aktivitet. Dette skaper en positiv arena for sosial utvikling, mangfold, integrering og nettverksbygging.

### Praktisk informasjon

Ta på komfortable klær og gode sko. Kle deg etter været. Klubben stiller med nødvendig utstyr.

Har du spørsmål eller ønsker du å melde deg på trening?  
Kontakt Ålesund Golfklubb ved Gro Kristiansen

E-mail: [grokri65@gmail.com](mailto:grokri65@gmail.com) Tlf: 92629304

## Velkommen!

### TRENINGSTIDER

TIRSDAGER:

10:30-13:00

STED

Moa golfsenter

Langlandsvegen

### OPPSTART

Lørdag

14. August

12-15

