

Artikkel fra nettavisen «MITT KONGSVINGER» 27.mai 2021



Det var Frisklivssentralen fra Eidskog som viste seg på kick-off på Liermoen. Her med kultursjef Maj Britt Verhaug (t.v.), Håvard Høgda, Roar Nygårdseter, Dag Frode Korsmo, Tone Samsonstuen, Petter Lindstad og Nora Svendsen. Foto: Øystein Engh

Golf gir ny glede i hverdagen

Golf-prosjektet for å bedre psykisk helse, «Et slag av gangen», ble markert med kick-off på Liermoen onsdag. Denne sesongen blir et etterspurt pusterom i hverdagen for mange nye golfere.

[Øystein Engh](#) Journalist, Mitt Kongsvinger

Publisert torsdag 27. mai 2021 - 07:11 Sist oppdatert torsdag 27. mai 2021 - 07:17

Folk i en vanskelig livssituasjon, som sliter med rus eller psykiske utfordringer, har fått sin arena på Liermoen. Dette er i forbindelse med Golf - Grønn Gledes prosjekt «Et slag av gangen».

[Mitt Kongsvinger omtalte dette prosjektet første gangen i vinter.](#)

Nå er sesongen for alvor i gang, og på Liermoen er det flere som har fått med seg den nye satsingen. Onsdag var Frisklivssentralen fra Eidskog på plass på golfbanen.

[Les også:](#)



[Tre prosjekter får penger av kommunen](#)

Tre ganger i uka

En av dem som er ute og spiller for tiden er Håvard Høgda. Han har fra før ikke så mye erfaring med golf.

– Jeg spilte litt da jeg var 18 år, men jeg kjente ikke at jeg gled så veldig godt inn. I dag synes jeg golfmiljøet er mye mer inkluderende, sier han.

– Det er angst jeg sliter med. Nå har jeg kjøpt mitt eget utstyr, og er her tre ganger i uken, sier Høgda.

Også Kriminalomsorgen og Frelsesarmeen med ledsagere har gått inn i dette prosjektet i Kongsvinger.



Nå er Håvard Høgda ofte på Liermoen med golfsettet sitt. Foto: Øystein Engh

Hadde kick-off

Onsdag var det kick-off med foredrag på Liermoen. Inviterte gjester var også på plass.

Daglig leder i Kongsvingers Golfklubb, Daniel Larsson, innledet det hele med at klubben er liten i en ellers stor golfverden, men også at klubben i dag har vokst seg til nærmere 800 medlemmer, og at årlig omsetning trolig vil være på over 10 millioner kroner i år.

Når det er sagt, er det fortsatt plass til flere, og det fra nye målgrupper.

– For 20 år siden var vi på et helt annet sted. Det er utrolig bra hvordan golfen viser samfunnsansvar, mener Svein Einarsbøl, som har vært en pådriver for å få dette prosjektet til Kongsvinger.



Marianne Smith Magelie, Svein Einarsbøl og Daniel Larsson. Foto: Øystein Engh

Marianne Smith Magelie, som er styreleder og prosjektleder for «Et slag av gangen», var også på besøk i Kongsvinger onsdag. Hun har en gang engasjert seg for gatefotballen, og som en stor golfentusiast var det ingen grunn til ikke å satse på en slik individuell idrett også.

– Alle burde ta et slikt samfunnsansvar. Det er i dag 15 golfklubber som er med på dette, men alle 180 klubber burde være med på dette, sier hun ambisiøst.

Det hører imidlertid til et slag av slag gangen, at folk må faktisk få bruke et slag av gangen. Dette er en langsiktig satsing.

– Målet er å nå ut til flest mulig, også i kommunene rundt Kongsvinger, sier Einarsbøl.